

Koleno pod drobnohledem: terapeutické postupy v konzervativní a pooperační léčbě (online + prezenčně)

Lektor: Mgr. Petr Šádek, Ph.D.

Anotace:

Kolenní kloub se dostává do popředí v rehabilitačním prostředí pro nejen jeho složitost, ale zejména četnost výskytu obtíží s ním spojených. Zejména ortopedické indikace, tedy stavy po artroskopiích, záchovných operacích menisků a plastikách zkřížených vazů jsou častý důvod pro přijetí pacienta do péče fyzioterapeuta. Klade se tak velký tlak na znalost nejen těchto operačních výkonů, ale i biomechaniku a etiopatogenezi právě obtíží kolene, které musí fyzioterapeuté řešit na denní bázi. Další výzvou je pak držení kroku s moderními postupy a poznatky, které přibývají každý rok a významně mění nejen průběh operací a pooperační péče, ale i vlastní fyzioterapeutické přístupy.

Kurz je určen pro fyzioterapeuty, lékaře a trenéry se zájmem o prohloubení vhledu do problematiky léčby a pohybové rehabilitace kolenního kloubu po častých i méně obvyklých úrazech, operacích nebo bolestivých syndromech. Klade si za cíl poskytnout podrobnější a obsáhlejší poznatky, na které na běžných seminářích není pro jejich složitost prostor a čas a měl by posluchačům umožnit lépe diagnostikovat obtíže kolenního kloubu a navrhnout terapeutické plány pro léčbu obtíží od patellofemorálního syndromu až po různé podtypy plastik předního zkříženého vazů.

Harmonogram

14:30 – 15:00 Prezence účastníků

15:00 – 16:30 Biomechanika a etiopatogeneze kolenního kloubu

16:30 – 16:45 Pauza

16:45 – 18:30 Vybrané diagnózy a terapeutické postupy v ortopedické a rehabilitační péči

18:30 – 19:00 Diskuze dle zájmu účastníků, ukončení kurzu