

## Orientační harmonogram kurzu

### pátek (14.3.)

15:00 – 16:00 Prezence účastníků, organizační záležitosti

16:00 – 17:00 Repetitorium FF, celistvost.

17:00 – 18:30 První pacient, vyšetření, klinická úvaha, ošetření

18:30 – 19:30 Společná večeře

19:30 – 21:00 Diskuze (1.pacient), klinické zkušenosti. hledání dalších (auto)terapeutických možností, uzavření dne

### sobota (15.3.)

7:30 – 8:00 Společná snídane

8:00 – 9:00 Téma – (O napětí, vnímání a koordinaci. Hledání funkce.)

9:00 – 11:00 Druhý pacient, klinická práce, diskuze

11:00 – 12:00 Téma – (Terapeutické techniky. Hledání optima v pohybu)

12:00 – 13:30 Společný oběd

13:30 – 15:00 Aktivní pohyb: co je aktivní pohyb, práce na pozici, práce s pohybem, přechody pozic (při dobrém počasí venku!)

15:00 – 17:00 První pacient, klinická práce, instrukce na doma, diskuze

17:00 – 18:00 Téma – (únava, bolest a jejich role v terapii)

18:00 – 19:30 Společná večeře

19:30 – 21:00 Téma – (Kolik pohybu je dost?)

### neděle (16.3.)

7:30 – 8:00 Společná snídane

8:00 – 9:00 Téma – (pasivní opory, Tape, obuv a další kompenzační pomůcky a jejich místo v terapii)

9:00 – 11:00 Druhý pacient – klinická práce, instrukce na doma, diskuze

11:00 – 12:00 Téma – (nalezení úlevové polohy)

12:00 – 13:00 Společný oběd

13:00 – 14:30 Terapie jako proces, změny během života. Sdílení připravených (i nepřipravených) klinických případů

14:30 – 15:00 Předání diplomu a uzavření kurzu