

Sportovní fyzioterapie

Roční komplexní kurz

Cílem kurzu je připravit fyzioterapeuty na práci s aktivní populací. Rozvíjet dovednost samostatně vést terapii od vyšetření přes klasickou rehabilitaci až po návrat ke sportu (kritéria “back to game”).

Výhodou a největší přidanou hodnotou kurzu je jeho komplexnost.

Klademe důraz na kvalitu výuky, rozvoj kritického myšlení v klinickém uvažování a na praktickou využitelnost znalostí a dovedností.

Kdy:

Září 2026 - Červen 2027

Kde:

Brno (Strange Training / LF MU)

Jak:

5 prezenčních seminářů vždy (čtvrtek) pátek - neděle
128 hodin prezenční výuky
4 bloky e-learningu (kombinace video medailonků, textových dokumentů a otázek z předchozích seminářů)

Za kolik:

Roční kurz včetně materiálu v tištěné podobě
60 000 Kč.
Možnost platby na splátky dle splátkového kalendáře s administrativním poplatkem 5000 Kč.

Část ze zisku bude věnována asociaci ALSA na pomoc pacientům s ALS.

Více informací, program kurzu a seznam lektorů najdete níže.

Seznam lektorů

Rehabilitační lékařka a zakladatelka Body Solution Clinic

- *MUDr. Karolína Velebová*

Lékař - specialista na ortopedii a sportovní traumatologii

- *MUDr. Michael Lujc, MHM*

Fyzioterapeutka, spoluzakladatelka Asociace Trager CZ a vyučující na VUT

- *Mgr. Dagmar Moc Králová, Ph.D.*

Specialista na fyziologii zátěže, trenér a vyučující na MU

- *Mgr. Vojtěch Grün, Ph.D.*

Výživový specialista a vyučující na MU

- *Mgr. Tomáš Hlinský, Ph.D.*

Sportovní fyzioterapeutka a zakladatelka centra Kinecraft

- *Michaela Podzimková, Msc*

Fyzioterapeutka a spolumajitelka Strange Training

- *Mgr. Tereza Krakovská*

Silový a kondiční trenér a spolumajitel Strange Training

- *Mgr. Ondřej Kubák*

Sportovní psychologka a vyučující na KU

- *Mgr. Jana Novotná*

Fyzioterapeutka a lektorka Diaphragmas Balance

- *Mgr. et Mgr. Jiřina Breznerová*

Fyzioterapeutka, spolumajitelka Fyzio Gym Cooper a lektorka Isele method

- *Bc. Nikol Chovanová*

Fyzioterapeutka a vyučující na MU

- *Mgr. Michaela Sládečková*

A další...

Program kurzu

*vyhrazujeme si právo na drobné změny programu

Seminář 1

11.-13. září 2026

- Téma 1: úvod do sportovní fyzioterapie a její specifika, klinické uvažování, kritické myšlení, detailní kineziologický rozbor se zaměřením na sportovní aktivitu
- Téma 2: základní rozdělení a specifika jednotlivých sportovních disciplín, mechanismus úrazů a přetížení, nejčastější zranění a bolestivé stavy ve sportu, red flags
- Téma 3: základy biomechaniky a funkční anatomie
- Téma 4: základní vyšetření - pasivní nekorigovaný stoj / aktivní stoj, analýza stoje
a chůze - globální aspekce s využitím feedbacku z tlakové desky Diers 4D motion
- Téma 5: zátěž z hlediska hojení tkání, kvalita svalové práce a tlaku vs. váha, pevnost / měkkost tkání, práce s hypermobilitou

Online část - modul 1

- Téma 1: specifika vybraných sportovních disciplín, vhléd do sportu z role trenéra / sportovního fyzioterapeuta, fáze sezony (time management pro fyzioterapeuty - kdy a na co se zaměřit) - zkušenosti z praxe
- Téma 2: kritická analýza vědeckých studií - jak číst a hodnotit výzkum

Seminář 2

30. října - 1. listopadu 2026

- Téma 1: dolní končetina ve sportovní fyzioterapii - nejčastější úrazy a bolestivé stavy kyčelního kloubu a pánve, kolenního kloubu, hlezenního kloubu a chodidla - rychlá připomínka patofyziologie, mechanismus úrazu a typ sportovní aktivity, diferenciální diagnostika, návrh terapie s důrazem na konečnou fázi a návrat ke sportu - praktická část
- Téma 2: baterie testů pro dolní končetiny, "return to play" kritéria
- Téma 3: silový trénink, jeho význam a využití ve fyzioterapii, testování síly, správné provedení cviků (se zátěží / přístroje) + regrese / progresse zatížení

Online část - modul 2

- Téma 1: jóga jako kompenzační cvičení i terapeutický nástroj ve fyzioterapii
- Téma 2: podologie ve sportu - analýza a fitting v cyklistice, běhu a alpském lyžování

Seminář 3

29.-31. ledna 2027

- Téma 1: horní končetina ve sportovní fyzioterapii - nejčastější úrazy a bolestivé stavy ramenního pletence, loketního kloubu, zápěstí a prstů ruky

- rychlá připomínka patofyziologie, mechanismus úrazu a typ sportovní aktivity, diferenciální diagnostika, návrh terapie s důrazem na konečnou fázi a návrat ke sportu - praktická část

- Téma 2: praktické ukázky stabilizace horní končetiny a možnosti specifického tréninku
- Téma 3: specifika fyzioterapie a tréninku ve sportovním lezení
- Téma 4: laboratoř - zátěžové testy, In body, kostní densitometrie, analýza běhu a úprava stereotypu běhu
- Téma 5: fyziologie únavy a jak jí předcházet, možnosti cílené regenerace ve sportu, regenerace a hojení

Online část - modul 3

- Téma 1: mentální coaching ve sportu
- Téma 2: základní pilíře konceptu Trager a možnosti jeho využití ve sportovní fyzioterapii
- Téma 3: základní pilíře konceptu Somatic Experiencing a možnosti jeho využití ve sportovní fyzioterapii
- Téma 4: suplementace vitamíny, minerály a přírodními doplňky stravy v prevenci zranění a při hojení tkání

Seminář 4

19.-21. března 2027

- Téma 1: význam a využití psychologie ve sportu, základní principy využitelné v praxi sportovního fyzioterapeuta (základy temperamentu, komunikace, jak zvládat složité situace, techniky mentální hygieny, psychosomatika), specifika při práci s dětmi a mládeží
- Téma 2: nejčastější sportovní úrazy a jejich operativní řešení u dolní končetiny (kolenní a hlezenní kloub) a u horní končetiny (ramenní

pletenec a loketní kloub), brzký návrat ke sportu (za jakých podmínek - optimalizace bez rizika), jak číst ortopedické zprávy - význam pro hojení a léčbu, specifika sportovní traumatologie a ortopedie u dětí a mládeže

- Téma 3: urgentní medicína ve sportu, kvalita tkání a její vliv - stav metabolismu, krevní testy, konzervativní léčba - podpora hojení svalových, šlachových a vazivových lézí, základy zobrazovacích metod: sonografie hybného systému, rentgen, magnetická rezonance...
- Téma 4: důležitost a doporučení silového tréninku v neurologii a u interních onemocnění

Online část - modul 4

- Téma: otázky, dotazníky a interaktivní obsah - cílem je ověřit a zopakovat znalosti z předešlých seminářů

Seminář 5

10.-13. června 2027

- Téma 1: základy obecné výživy, základy sportovní výživy a suplementace, vitamíny a minerály v prevenci zranění a přetrénování, výživová doporučení při hojení měkkých tkání, kostním hojení a při návratu do zátěže
- Téma 2: pánevní dno ve sportu - připomínka důležitých anatomických struktur / biomechaniky / funkce, nejčastější funkční potíže sportujících žen (mužů), patofyziologie při běhu, před / po porodu, praktická část - nastavení postury, specifické cvičení a postupná zátěž, red flags
- Téma 3: základy využití specifických metod v praxi sportovního fyzioterapeuta (aplikace kinesio tapingu, neelastického tapu, crosstapu, crochetage, základní ošetření trigger pointů, baňkování, kompresní flossing atd.)

- Téma 4: trénink při bolestech zad, core stability, kompenzační cvičení, význam kvality pohybu ve fyzioterapii, analýza funkčních a dynamických pohybů a strategie reprogrammace těchto neuromotorických vzorců v klinickém kontextu
- Téma 5: několik případových studií, praktická cvičení - návrhy terapie a optimální zátěže, korekce pozic, praktické ukázky zátěže ve sportovní fyzioterapii v závislosti na typu aktivity, typu zranění a věku (děti), sdílení, prostor na otázky
- předání certifikátů (certifikát o absolvování odborného kurzu)

O Nás

Kinecraft vychází ze slov kine a craft. V řečtině kínēsis znamená pohyb a ve frankofonním prostředí je kiné označení pro fyzioterapeuta. Craft představuje řemeslo, zručnost, tvořivost a důraz na kvalitu a detail.

Tyto hodnoty chceme promítat do všech našich projektů. Věříme, že práce s pohybem má být nejen odborná, ale také promyšlená, precizní a poctivá. Usilujeme o to, aby naše vzdělávací programy byly systematické, kvalitní a dlouhodobě přínosné.

Součástí naší vize je také přinášet do České republiky inspirativní zahraniční myšlenky, koncepty a zkušenosti a zasazovat je do lokálního kontextu. Chceme propojovat odborníky napříč obory a vytvářet prostor pro skutečný profesní růst.

Kinecraft je srdcový projekt. Vznikl z potřeby dělat věci tak, jak bychom si je přáli mít sami – s důrazem na odbornost, kulturu vzdělávání a dlouhodobou kvalitu. Netvoříme rychlé produkty, ale smysluplné projekty, za které se můžeme postavit.