

Pohyb a stabilita

Fyzioterapie funkce 2

Termín: 16.-18.10.2026

Web: <https://www.ckpsamova.cz/seminar/fyzioterapie-funkce-2-pohyb-a-stabilita-4/>

Orientační harmonogram

Pátek

13.45–14.00 Prezence účastníků a organizační záležitosti

14:00 Zahájení kurzu

14:00–20:00 Teorie a praxe: Co je stabilita, stabilizační funkce, stabilita jako pohyb. Kvalita koordinace. Technika práce. Vyšetření formy – celku, výpověď tvaru, chůze. Práce na noze a dolní končetině. Gravitace a opora, Paradoxní a adekvátní stabilizace,

Sobota

7:45–8:00 Ranní káva

8:00–13:00 Teorie a praxe: Pohybový vývoj a učení z hlediska stabilizační funkce – každá poloha má pro sebe přiměřené napětí. Pánev, Aktivní práce. Stabilita na trupu a na končetinách, Trupový válec.

13:00–14:00 Pauza na oběd

14:00–18:00 Teorie a praxe: Stabilizace páteře, Souvislosti částí, využití opory v pozici a v pohybu, Pletenec ramenní, HK, ruka. Aktivní práce.

18:00–18:30 Pauza na večeři

18.30–20.30 Diskuse s lektory a prostor na otázky

Neděle

7:45–8:00 Ranní káva

8:00–12:30 Teorie a praxe: Význam os, opora o zem, přechody poloh, válení. Krk, čelist, hlava na krku, Aktivní práce.

12:30–13:00 Ukončení kurzu a závěrečná diskuse

Cena UNIFY: 6.660 Kč

Přihlášení: [Přihlašovací formulář >>](#)