

## **ŽENA A SPORT 2026**

10. 10. 2026 10:00-18:30 hodin Velká posluchárna Fakultní nemocnice v Motole

Gynekologická fyzioterapie: Stress urinary incontinence in female athletes: evidence to inform clinical reasoning (35 min)

Dr. Silvia Giagio

Gynekologická fyzioterapie: Stresová inkontinence v praxi gynekologické fyzioterapeutky (25 min)

Mgr. Nikola Vojtášková

Urogynekologie: Stresová inkontinence a sportovkyně (25 min)

MUDr. Lukáš Režňák

Psychologie: O čem se mlčí: Tabu témata v psychice vrcholové sportovkyně (25 min)

PhDr. Gabriela Kloudová

Trénink: Management zátěže v ženském sportu: od diagnostiky k rozhodování v tréninku (25 min)

Bc. Erik Kimmel

Sportovní medicína: Unavená a nevykonná sportovkyně: jak to řešit? (25 min)

MUDr. Barbora Kalendová

Endokrinologie: Diferenciální diagnostika únavy z pohledu endokrinologa (25 min)

MUDr. Marta Klementová

Sportovní výživa: Nutriční souvislosti únavy a poklesu výkonnosti u sportovkyň (25 min)

Mgr. Nikola Hošínská

Mikrobiologie Mikrobiom sportující ženy: chybějící článek mezi výživou, imunitou, hormony a nevysvětlitelným poklesem výkonnosti? (25 min)

MUDr. Jakub Hurych, Ph.D.

Sportovní psychiatrie: Nevykonnost a únava sportovkyň z pohledu psychiatra (25 min)

MUDr. Tereza Mládková

Multioborový přístup: PPP a RED-S u sportovkyň: nové české doporučené postupy pro klinickou a sportovní praxi (25 min)

MUDr. Marie Skalská

Sociologie: Nesnesitelná těžkost ženského sportu: Kdopak zase nevyhrál? (25 min)

Mgr. Vojtěch Ondráček, Ph.D.

Kulatý stůl – diskuze (40 min)