



Orientační harmonogram

Sebezkušenost a sebepoznání jako nedílný nástroj v psychosomatické terapii

Termín: 19.-20. 9. 2026; Lektor: MUDr. Petr Kolátor

Místo: Centrum komplexní péče Sámova, Sámova 410/28, Praha 10

SOBOTA

08:45–09:00 Registrace účastníků, organizační záležitosti

Blok 1: Otevření sdíleného prostoru a témat

09:00 - 10:00 Úvodní informace a ustanovení pravidel, vzájemné seznámení účastníků a otevření individuálních témat pro víkend

10:00 - 10:30 Teorie: Terapeutický prostor - 3 klíčové kvality terapeutické práce; Emoce v somatickém terapeutickém prostoru

10:30 - 12:00 Praxe: Individuální a skupinová prožitková cvičení, práce s individuálními tématy - systemický přístup

12:00 - 12:30 Otázky, diskuze a sdílení

12:30–13:30 Pauza na oběd

Blok 2: Dynamizace a prohloubení témat

13:30–14:00 Teorie: Vědomý a přijímaný dotyk; Symptom a somatický příznak v psychoterapeutickém prostoru

14:00 - 14:30 Praxe: Dotyková cvičení I

14:30 - 15:00 Otázky, diskuze a sdílení

15:30 - 17:00 Praxe: Dotyková cvičení II; Individuální a skupinová prožitková cvičení, práce s individuálními tématy - systemický přístup

16:00–17:30 Otázky, diskuze a sdílení

NEDĚLE

08:30–09:00 Společná káva / čaj

Blok 3: Integrace témat

09:00 - 09:30 Otázky, diskuze a sdílení

09:00 - 10:00 Teorie: dle aktuálních otevřených témat ve skupině

10:00 - 12:00 Praxe: Jaká je moje motivace být terapeutem; Individuální a skupinová prožitková cvičení, práce s individuálními tématy - systemický přístup

12:00 - 12:30 Otázky, diskuze a sdílení

12:30–13:30 Pauza na oběd

Blok 4: Doladění témat, integrace a uzavření sdíleného prostoru

13:30 - 14:30 Praxe: Uzavření a integrace témat

14:30 - 15:30 Závěrečná sdílení, - co si odnáším a co chci změnit ve své terapeutické praxi

15:30 - 16:00 Uzavření sdíleného prostoru, předání certifikátů

Více informací a přihlášení:

<https://www.ckpsamova.cz/seminar/sebezkusenost-a-sebepoznani-jako-nedilny-nastroj-v-psychosomaticke-terapii-3/>