Název kurzu: Ucelená diagnostika a kinezioterapie u skoliózy a kyfózy část 2

FORMA prezenční

Lektor:PhDr. Iveta Pallová, Ph.D

Anotace: **Co kurz „ Ucelená Diagnostika a kinezioterapie u skoliózy a kyfózy všechny 3 části “ zahrnuje**

- Teoretické i praktické zvládnutí diagnostiky a terapie skoliózy a kyfózy
- Praktická ukázka diagnostických metod včetně RTG, každý účastník si vše vyzkouší sám
- Vyšetření a návrh terapie u pacienta se skoliózou nebo kyfózou
- Využití inovativní koncepce 3D korekce
- Demonstrace pacientů, kazuistiky, video rozbory a diskuze
- Přehled korzetoterapie a operační léčby
- Schopnost zjistit rizikové faktory a odhadnout progresi
- Rozšíření terapeutických možností u dalších posturálních poruch

Po absolvování všech 3 částí kurzu budete vybaveni důkladnými znalostmi v problematice skolióz a kyfóz zároveň získáte jistotu při práci s pacienty.

Část 2:

- **Cíl:** Prakticky zvládnout základní terapeutické přístupy u skoliózy, kyfózy a dalších posturálních poruch dětí i dospělých. Kurz zahrnuje seznámení s odbornou literaturou, principy EBM a praktické vyzkoušení jednotlivých terapeutických metod.

Co se naučíte

- prakticky vést terapii u pacientů se skoliózou a kyfózou
- aplikovat principy 3D korekce a aktivní autokorekce
- pracovat s dechem a využít ho v terapii deformit páteře
- zvolit vhodný postup podle věku, typu a závažnosti vady

Obsah kurzu:

· Základní principy fyzioterapie u idiopatické skoliózy a kyfózy

· Možnosti a hranice léčby, odpovědnost terapeuta a pacienta

· SOSORT – Mezinárodní společnost pro ortopedickou a rehabilitační léčbu skoliózy, PSSE (Physiotherapy Scoliosis Specific Exercises), 7 hlavních škol

· Posturální edukace, metoda Lehnertové-Schrothové, 3D korekce skoliotické křivky

· Koncept hyperkorekce, aktivní autokorekce

· Prostorové vnímání polohy a pohybu těla, terapie u dospělých pacientů

· Respirační fyzioterapie, dýchání u skoliotiků, derotační terapie

· Principy dle Gochta, Gessnerové, Diefenbachové

· Korzetoterapie, soft brace, moderní přístupy, využití ortéz při fyzioterapii

· Využití jógy u skoliózy a kyfózy

· Cvičení s labilními plochami a therabandem (Brügger, Roodová)

· Kazuistiky a demonstrace pacient

Určeno pro: fyzioterapeuty, lékaře a další zdravotníky, kteří pracují s klienty se skoliózou

Harmonogram:

Sobota: od 9:00 - 18:00

Neděle: od 9:00 - 17:00

Výukových hodin: 15 (á 60 min)

Podmínka účasti: ANO

Účast možná po absolvování 1. části nebo pro absolventy předchozích kurzů