

Program odborného kurzu Komplexní přístupy v terapii pánevního dna

1.den

9.00 – 9.30 představení lektorů a účastníků, úvodní slovo

9.30–10.15 - přednáška doc. Otčenáška 1.část

10.15 – 11.00 - anatomie , fyziologie, funkce pánevního dna, funkční souvislosti, řízení mikce, defekace

11.15 – 12.15 -praxe - uvědomění si pánevního dna, vliv dýchání a postury

13.30 – 14.30 - dysfunkce pánevního dna projevy a příčiny

14.45 – 16.00 - praxe - vnější příznaky hypertonu PD - asymetrie pánve, blokády, S-reflex

16.15 – 17.15 - přednáška Mudr. Famenková

17.15 -17.30 - diskuze

2. den

8.30 - 9.30 - přednáška doc. Otčenáška 2. část

9.45 – 10.45 - inkontinence, prolapsy, bolestivé stavy

11.00 – 12.15 - praxe – vyšetření a ošetření pánevních ligament a svalů pánevního dna zevně

13.30 -15.00 - anamnéza, edukace, fyzioterapie u inkontinence , prolapsu , bolestivých stavů, v těhotenství, po porodu (popř. pauza mezi tímto blokem)

15.15 – 16.45 - praxe - viscerální ošetření v oblasti podbřišku, obturátorového prostoru

16.45 – 17.15 - diskuze

3.den

8.30 -9.15 - psychosomatika a vyšetření urogynekologem

9.30 – 10.30 praxe -biofeedback- UZ, pomůcky ve fyzioterapii pánevního dna

11.00 – 14.00 teorie + praxe vyšetření a ošetření per vaginam a per rectum

14.00 – 14.30 závěr, předání osvědčení