

## **Forma, funkce, facilitace (FF1)**

Kurz Forma funkce facilitace (FF1) je úvodním kurzem přístupu Fyzioterapie funkce. Poskytuje vhled do základů funkčního přístupu v léčbě pacientů, učí klinicky uvažovat a hledat terapeutickou cestu v procesu léčby. V kurzu se prolíná teorie, praxe a sebezkušenostní poznání. Propojovací linkou jednotlivých témat kurzu je exterocepce, napětí měkkých tkání, jeho odchylky a možnosti ovlivnění.

V teoretické části se dozvíte, co vypovídá forma lidského těla o jeho pohybové funkci a jaký je význam vnímání pro pohyb a koordinaci.

Praktická část zahrnuje podrobné vyšetření člověka, učíme se klinicky uvažovat, aplikujeme terapeutické impulsy a sledujeme reakce léčeného člověka, na které se terapeut učí adekvátně reagovat. Podrobnější informace jsou uvedeny na webu Fyzioterapie funkce [www.fyzioterapiefunkce.cz](http://www.fyzioterapiefunkce.cz).

O Fyzioterapii funkce:

„Fyzioterapie funkce je přístup, ve kterém fyzioterapeut ze struktury (těla), napětí měkkých tkání a reaktivity celého pacienta čte o funkci, pohybu, chování, o jeho stavu a možnostech změn ve smyslu optima. Terapie je dialog pacienta s terapeutem. Terapeut hledá vhodné postupy a doprovází pacienta při aktivním učení se novým možnostem regulace napětí, koordinace pohybů, vnímání a (pohybové) životosprávy, optimální pro tohoto neopakovatelného člověka, pacienta.“ Clara Lewitová

### **Určeno pro:**

fyzioterapeuty, lékaře a další odborníky

### **Harmonogram:**

#### **ČTVRTEK:**

13.00 – 14.00 | organizační záležitosti, prezence

14.00 – 18.00 | Celistvost, funkce, forma

| Vztahy v celku, 7 pozorovaných kvalit

| Klinická úvaha, hledání prvního vstupu

18.00 – 19.00 | společná večeře

19.00 – 20.30 | O napětí a facilitaci, možnosti změny

#### **PÁTEK:**

07.30 – 08.00 | společná snídane

08.00 – 12.00 | Palpace v praxi, umění cítit ruce

| Téma: Nohy, DK

12.00 – 14.00 | společný oběd, polední přestávka

14.00 – 18.00 | Vnímání, exterocepce

| Téma: Pánev, bedra, břicho

18.00 – 19.00 | společná večeře

19.00 – 20.30 | Tvoření aktivního cvičení

#### **SOBOTA:**

07.30 – 08.00 | společná snídane

08.00 – 12.00 | Vývoj koordinace

| Téma: Bránice, hrudník, pletenec ramenní

12.00 – 14.00 | společný oběd, polední přestávka

14.00 – 18.00 | Téma: Ramena, paže, ruce

| O botách a oblečení

18.00 – 19.00 | společná večeře

#### **NEDĚLE:**

07:30 – 8:00 | společná snídane

08.30 – 11:30 | Téma: Krk, hlava, obličej

11:30 – 12:00 | diskuse, ukončení kurzu, organizační záležitosti

Počet hodin: 26