

TRUP A KOŘENOVÉ KLOUBY

Pokročilý praktický kurz Fyzioterapie funkce s Clarou Lewitovou

FORMA (prezenčně)

Lektor: Bc. Clara Lewitová

Anotace:

Zakladatelka přístupu Fyzioterapie funkce Bc. Clara Lewitová přichází s pokročilým kurzem určeným pro absolventy kurzů FF1 a FF2. Ke kurzu říká: *„Zvedli jsme hlavu a trup, napřímili se. Ale žít vertikálně v gravitačním poli není úplně snadné a s postupující civilizací stále těžší. Představím, co jsem se naučila za poslední roky z práce na pacientech a z práce na sobě.“*

Určeno pro:

fyzioterapeuty, lékaře a další odborníky. Podmínkou účasti je absolvování kurzu FF1, FF2. Kurz FF 2 můžete ještě absolvovat 23.-25.1.2026

Harmonogram:

08:30 – 09:00 Prezence účastníků

09:00 – 10:30 DK – pánev, zejména vztah kyčlí a pánve

10:45 – 12:30 Hrudník a pletenec ramenní

12:30 – 13:30 Oběd

13:30 – 15:30 Trup, bránice, ukotvení ve čtyřech kořenových kloubech

15:45 – 17:00 Opory: odkud a kam se opřít; opěrný objem vzduchu

17:00 – 17:15 Ukončení kurzu, předání diplomů

Akreditace:

Počet hodin: 7

Podmínka účasti: absolvování kurzů FF1 + FF2