

Název kurzu: Ucelená diagnostika a kinezioterapie u skoliózy a kyfózy
část 1

FORMA (prezenčně)

Lektor: PhDr. Iveta Pallová, Ph.D.

Anotace: Co kurz „ Ucelená Diagnostika a kinezioterapie u skoliózy a kyfózy všechny 3 části “ zahrnuje

- Teoretické i praktické zvládnutí diagnostiky a terapie skoliózy a kyfózy
- Praktická ukázka diagnostických metod včetně RTG, každý účastník si vše vyzkouší sám
- Vyšetření a návrh terapie u pacienta se skoliózou nebo kyfózou
- Využití inovativní koncepce 3D korekce
- Demonstrace pacientů, kazuistiky, video rozborů a diskuze
- Přehled korzetoterapie a operační léčby
- Schopnost zjistit rizikové faktory a odhadnout progresi
- Rozšíření terapeutických možností u dalších posturálních poruch

Po absolvování všech 3 částí kurzu budete vybaveni důkladnými znalostmi v problematice skolióz a kyfóz zároveň získáte jistotu při práci s pacienty.

Část 1:

Cíl: Orientovat se v problematice idiopatické skoliózy a dalších vad páteře především kyfózy. Porozumět rizikovým faktorům, včasné diagnostice a prevenci progresivních deformit páteře. Včasná diagnostika umožňuje zvolit cílenou terapii v optimální intenzitě a pozitivně ovlivnit nejen tvar a funkci páteře, ale i ostatní systémy těla.

Co se naučíte

Naučíte se teoreticky i prakticky vyšetřit skoliózu a kyfózu, hodnotit skoliotické zakřivení, parametry pánve a kyčelních kloubů z RTG snímku. Součástí kurzu jsou praktické cvičení, kazuistiky a skupinová práce.

Obsah kurzu:

- Definice skoliózy a kyfózy, klasifikace, lokalizace
- Typy skoliózy: idiopatická, syndromologická, neuromuskulární
- SRS, SOSORT, EBM
- Kinematika páteře („coupling“), změny u skoliotické páteře, sagitální profil
- Mýty a otázky ve spojitosti se skoliózou
- Skolióza z pohledu historie
- Etiologie idiopatické skoliózy
- Výskyt v populaci
- Skolióza u dětí a dospělých
- Psychosociální a rodinné vztahy
- Rizikové faktory, patomechanismus progresu (Lohnstein Carlson)
- Klinická diagnostika: Adamsův test, skoliometr, trakční testy, ATR, spirometrie, flexibilita páteře, vyšetření kyčlí, pletenců ramenních, vyšetření aker, koordinace, stoj a chůze, typická svalová dysbalance, vývojová kineziologie, hypermobilita atd.
- Topografické metody: moiré, rastrovací stereografie, ATSI, POTSI
- Anamnéza, dotazníky
- RTG diagnostika: Cobbův úhel, apex zakřivení, RASO, CSL, axiální rotace (Raimondi, Nash Moe), Risser, King, Lenke, parametry pánve)

Určeno pro: fyzioterapeuty, lékaře a další zdravotníky, kteří pracují s klienty se skoliózou

Harmonogram:

Sobota:

8:30 – 9:00 – Registrace

9:00 – 10:00 – Definice skoliózy a kyfózy, klasifikace, lokalizace, rozdíl mezi skoliózou a

skoliotickým držením

10:00 – 11:00 – Typy skoliózy: idiopatická, syndromologická, neuromuskulární

11:00 – 12:00 – Deformace hrudníku: pectus infundibuliforme, pectus carinatum;

Hyperkyfózy: Morbus Scheuermann, Morbus Bechterev

12:00 – 12:30 – Kinematika páteře („coupling“), změny u skoliotické páteře, sagitální profil

12:30 – 13:30 – Oběd

13:30 – 14:30 – Přehled organizací a přístupů: SRS, SOSORT, POSNA, ISICO; Evidence-

Based Medicine a skolióza, hyperkyfóza

14:30 – 15:00 – Mýty a otázky ve spojitosti se skoliózou

15:00 – 17:30 – RTG diagnostika

Cobbův úhel, apex zakřivení, RASO, CSL, Risser, King, Lenke

axiální rotace (Raimondi, Nash Moe)
parametry pánve a kyčelních kloubů
17:30 – 18:00 – Opakování a diskuse

Neděle:

9:00 – 9:30 – Skolióza z pohledu historie
9:30 – 10:00 – Výskyt, skolióza u dětí a dospělých, psychosociální a rodinné vztahy
10:30 – 11:00 – Etiologie idiopatické skoliózy, rizikové faktory, patomechanismus, progrese
(Stokes, Lohnstein, Carlson), prognostické faktory
11:00 – 11:30 – Anamnéza, dotazníky
11:30 – 12:00 – Topografické metody: moiré, rastrovací stereografie, ATSI, POTSI
12:00 – 12:30 – Praktické tipy, opakovaná měření, dokumentace. Rozhodování o léčbě,
posturografie, fotografie zad
12:30 – 13:30 – Oběd
13:30 – 16:30 – Klinická diagnostika
Testy pohyblivosti a postury - Adamsův test, Skoliometr / ATR, trakční testy, flexibilita páteře
Palpace a vizuální aspekce - Hodnocení asymetrií: pas, lopatky, pletence ramenní, typická svalová dysbalance, core stabilita
Vyšetření pánve a dolních končetin - Délka dolních končetin, rotace pánve, vyšetření kyčlí, vady chodidel
Vyšetření pletenců ramenních - Funkce lopatky, vyšetření akro, uzavřený a otevřený pohybový řetězec
Funkční a neurologické testy- Stoj a chůze, koordinace a propriocepce, vývojová kineziologie a primární reflexy, hypermobilita, spirometrie
16:30 – 17:00 – Závěrečný test, diskuse a závěr

Výukových hodin: 15 (á 60 min)