

Endometrióza a menstruační bolest pohledem lékaře a fyzioterapeutky – od diagnostiky k cílené terapii

Praktický vzdělávací kurz určený lékařům a fyzioterapeutům, zaměřený na diagnostiku a léčbu endometriózy a menstruační bolesti.

Endometrióza a dysmenorea mohou sdílet podobný klinický obraz. Díky mezioborovému pojetí získají účastníci nejen ucelený přehled o diagnostice a léčbě endometriózy z pohledu gynekologa, ale také konkrétní praktické nástroje pro diagnostiku a práci s menstruační bolestí ve fyzioterapeutické péči.

MUDr. Jan Drahoňovský

Páteční část kurzu je zaměřena na teoretická východiska endometriózy pohledem lékaře.

Endometrióza je benigní, chronické onemocnění postihující ženy v reprodukčním období života. Odhaduje se, že postihuje až 10 % žen ve fertilním období. Až na vzácné výjimky ženu žádným způsobem neohrožuje, ale dokáže zásadním způsobem zhoršit kvalitu jejího života.

Základní dva důsledky endometriózy jsou snížená plodnost a chronická pánevní bolest. Správná léčba endometriózy musí být komplexní a zahrnuje kromě klasických medicínských postupů i celou řadu podpůrných metod. Fyzioterapie patří mezi nejdůležitější z nich.

Cílem kurzu je seznámit účastníky s podstatou tohoto, poněkud záhadného onemocnění, s možnostmi diagnostiky, a především s principem komplexního přístupu k léčbě endometriózou postižených patientek.

Harmonogram:

13:30 – 14:00 prezence účastníků

14:00 – 15:00 Definice, etiopatogeneze, klasifikace a diagnostika

15:00 – 16:00 Specifika jednotlivých typů endometriózy

16:00 – 17:00 Základní principy léčby endometriózy, konzervativní léčba

17:00 – 18:00 Operační léčba endometriózy

18:00 – 19:00 diskuse

Mgr. Nikola Vojtášková

Sobotní workshop je zaměřen na teoretické i praktické možnosti fyzioterapeutického přístupu k dysmenoree, a to jak primární, tak sekundární.

V teoretické části se budeme věnovat fyziologii a patofyziologii menstruačního cyklu s důrazem na mechanismy vzniku bolesti. Zvláštní pozornost bude věnována vlivu jizev, například po epiziotomii nebo císařském řezu, na rozvoj menstruační bolesti. Probereme diferenciální diagnostiku obou forem dysmenorey, přičemž se zaměříme na zásady gynekologické anamnézy a komplexní vyšetření klientky, včetně významu vyšetření nebo ošetření pánevního dna per rectum či per vaginam. Seznámíme se s různými terapeutickými přístupy – od tradičních přes moderní až po celostní – mezi které patří například manuální techniky, pohybová terapie či psychosomatické souvislosti.

Praktická část kurzu se soustředí na aplikaci získaných teoretických poznatků v praxi. Účastníci si vyzkoušejí odebrání gynekologické anamnézy, různé formy vyšetření (aspekční, palpační, dynamické apod.) a rovněž praktické ukázky vybraných technik manuální a pohybové terapie využitelných při individuální péči o klientku.

Kurz neobsahuje výuku vnitřního ošetření pánevního dna.

Harmonogram:

8:30 – 9:00 prezence účastníků

9:00 – 10:00 Fyziologie/patofyziologie menstruačního cyklu se zaměřením na vznik bolesti – primární/sekundární dysmenorea, vliv jizvy (epiziotomie/SC/operace obecně) na vznik bolesti

10:00 – 10:10 pauza

10:10 – 11:00 Diferenciální diagnostika primární a sekundární dysmenorey, gynekologická anamnéza, vyšetření (aspekční, dynamické), teorie vyšetření per rectum/per vaginam

11:00 – 11:45 Přístupy v léčbě dysmenorey – manuální terapie, pohybová terapie, celostní terapie

11:45 – 12:30 pauza – oběd

12:30 – 14:30 Praktický nácvik odebrání gynekologické anamnézy, vyšetření (posturální, palpační, dynamické; aplikace individuálního léčebného programu u žen trpících dysmenoreou – manuální techniky, pohybová terapie

14:30 – 15:00 diskuze, závěr a předání certifikátů

Určeno pro:

fyzioterapeuty, lékaře a další zdravotnické odborníky věnující se oblasti urogynekologie