

PSYCHOSOMATICKÝ PŘÍSTUP V ORDINACI

Workshop pro lékaře a fyzioterapeuty

Propojení západní & východní medicíny a psychoterapie v každodenní klinické praxi.

Máte ve své ordinaci pacienty, u kterých „nic nenajdete“, ale jejich potíže přetrvávají?

Až 30 % pacientů s chronickými bolestmi zad patří mezi tzv. MUS – medicínsky nevysvětlitelné symptomy. Naučte se, jak s nimi pracovat efektivněji – bez frustrace a s větším porozuměním.

PROGRAM

- Úvod do psychosomatického přístupu v medicíně
- Kdo je psychosomatický pacient a jak ho rozpoznat
- Proč a jak pracovat s emocemi v ordinaci
- Praktické techniky využitelné ihned v praxi
- Jak zachytit funkční potíže v anamnéze a klinickém vyšetření
- Jak komunikovat s pacientem, který „nemá nález“
- Jak pracovat s vlastní frustrací a předcházet syndromu vyhoření

CO SI ODNESOU ÚČASTNÍCI

- konkrétní nástroje pro práci s pacienty s funkčními potížemi
- větší jistotu v komunikaci i diagnostickém uvažování
- nové úhly pohledu na propojení těla a psychiky
- inspiraci, jak si chránit vlastní energii v praxi