

Anotace:

Bolesti pánevního kruhu (PGP) představují komplexní a často podceňovaný problém, který může významně ovlivnit kvalitu života pacientů. Tento kurz nabízí ucelený pohled na **etiopatogenezi a diagnostiku bolestí v oblasti pánve**.

Propojíme teoretické znalosti **anatomie, biomechaniky a kineziologie** s praktickými vyšetřovacími a terapeutickými postupy. Na základě konkrétních klinických jednotek – například **bolestí SI kloubu, symfyzeolýzy či obtíží spojených s těhotenstvím** – se naučíte vést klinickou rozvahu a vytvářet efektivní terapeutický plán.

Součástí kurzu je také **ukázka terapie na reálném pacientovi**, díky které získáte praktické dovednosti potřebné pro práci s lidmi s bolestí pánevního kruhu.

Kurz se **nezaměřuje na problematiku pudendální neuropatie, syndromu pánevní kongesce, vulvodynie** ani dalších příbuzných obtíží.

Určeno pro:

Fyzioterapeuty, lékaře

Harmonogram:

Pátek 6. 11. 2026

15:00 – 15:30 Úvod, seznámení

15:30 – 17:00 Anatomie, funkční anatomie, biomechanika a aplikovaná kineziologie v oblasti lumbo-pelviko-kyčelního komplexu

17:00 – 18:30 Etiopatogeneze, rizikové faktory

18:30 – 19:00 Úvod do vyšetřovacích postupů

Sobota 7. 11. 2026

09:00 – 09:30 Krátké ranní rozvíjení ve vztahu k PGP

09:30 – 12:30 Vyšetřovací postupy – teorie a praxe

12:30 – 13:30 Oběd

13:30 – 14:30 Mýty a fakta

14:30 – 15:00 Klinické jednotky a terapeutické postupy I

15:00 – 15:15 Pauza

15:15 – 17:45 Vyšetření a terapie reálného pacienta, diskuse

Neděle 8. 11. 2026

08:00 – 08:30 Ranní skupinové cvičení ve vztahu k PGP

08:30 – 10:30	Klinické jednotky a terapeutické postupy II
10:30 – 10:45	Pauza
10:45 – 12:15	Klinické jednotky a terapeutické postupy III
12:15 – 13:15	Oběd
13:15 – 15:15	Klinická rozvaha
15:15 – 16:00	Závěr, diskuse, předání diplomů