

Úvod do urogynekologické fyzioterapie

FORMA prezenčně

Termín: 24.-26.4.2026

Čas: 14:30

Lektor: PhDr. Eva Procházková

Odkaz na přihlašovací formulář: <https://forms.gle/86YqfvCwWxNMpqcE7>

Max. kapacita: 10-20

Anotace:

Cílem kurzu je poskytnout účastníkům ucelený anatomický a teoretický základ v oblasti urogynekologické fyzioterapie. Kurz se zaměří na široké spektrum témat souvisejících se zdravím pánevního dna a ženským reprodukčním systémem. Účastníci se seznámí s problematikou inkontinence, obtížemi spojenými s těhotenstvím a změnami během šestinedělí, přičemž bude kladen důraz na fyziologické i patologické aspekty ovlivňující funkční stav pánevní oblasti. Kurz dále pokrývá témata porodních poranění hráze, stavů po císařských řezech, symfyzeolýzy, diastázy břišních svalů, bolestí kostrče, dysmenorey, endometriózy a dalších bolestivých stavů, včetně otázek spojených s neplodností.

V praktické části budou představeny techniky manuální terapie i cviky využitelné v individuální terapii a pro skupinové cvičení. Součástí kurzu bude i demonstrace klinické práce na pozvané pacientce. Kurz neobsahuje výuku vnitřního ošetření (per rectum ani per vaginam).

Určeno pro:

Fyzioterapeuty, lékaře a další odborníky v oblasti urogynekologie

Harmonogram:

Pátek 25. 4. 2025

- 14:30 – 15:00 Prezence účastníků
- 15:00 – 16:50 Zahájení kurzu, představení a očekávání účastníků, úvod do problematiky
- 16:50 – 17:00 Přestávka
- 17:00 – 19:00 Vyšetření

Sobota 26. 4. 2025

- 09:00 – 10:00 Skupinové cvičení
- 10:00 – 11:30 Dysmenorea, endometrióza, bolesti kostrče
- 11:30 – 12:30 Oběd
- 12:30 – 14:00 Inkontinence, pokles orgánů pánevního dna
- 14:15 – 14:30 Pauza

14:30 – 16:00 Reálná pacientka
16:00 – 17:00 Neplodnost, vulvovaginální bolest

Neděle 27. 4. 2025

09:00 – 12:00 Pokračování: neplodnost, vulvovaginální bolest, těhotenství
12:00 – 13:00 Oběd
13:00 – 15:00 Těhotenství – pokračování, šestinedělí, diastáza, symfyzeolýza, PCOS
15:00 – 15:10 Pauza
15:10 – 16:00 Symfyzeolýza, PCOS
16:00 – 17:00 Take home message, diskuze, závěr a předání certifikátů

Cena: 6.200,-

Základní cena: 6.200Kč

Sleva UNIFY: 10%

Sleva ASF: 20%

Akreditace: UNIFY ČR

Garant: Mgr. et Mgr. Jana Týkalová

Kredity: 10 (UNIFY, pouze pro fyzioterapeuty)

Počet hodin: 17,75 (à 60 minut)