

Anotace

Metoda READ je inovativní terapií, která je syntézou reflexologie, akupunktury a elektroléčby. Jde o přístrojovou léčbu, využívající reflexních bodů mikrosystému nohy k ovlivňování akupunkturálních a šlachosvalových drah. Metoda je tedy vhodnou alternativou k provádění akupunktury lékařským a nelékařským zdravotnickým pracovníkům, kteří nemohou provádět klasickou, invazivní akupunkturální léčbu. Díky hlavním účinkům terapie, jako jsou analgezie, spazmolýza a neurostimulace, má v praxi široké využití. V podpůrné léčbě některých neurologických onemocnění má díky okamžitým pozitivním výsledkům významný přínos.

Obsahem kurzu je základní potřebný vhled do reflexologie mikrosystému nohy, klasické elektroléčby a seznámení s průběhy akupunkturálních drah. Stěžejní část kurzu je věnovaná cílené, speciální elektroléčbě plosky nohy.

Harmonogram kurzu 1. den

Úvod (15 minut)

Seznámení, představení, očekávání kurzistů, zkušenosti s reflexologií, akupunkturou a elektroléčbou

Blok – Představení metody „Reflexní elektrostimulace akupunkturních drah“ (150 minut)

Vznik, teoretický základ, propojení reflexologie s akupunkturou, rozdíly mezi manuální a elektrostimulační metodou, indikace a kontraindikace, neurofyzilogické účinky, možnosti využití, metodologie, ukázky terapií a kazuistiky, aplikační metody, dotazy

PŘESTÁVKA

Blok – Elektroléčba

- Teoretická část (40 min)

Obecné principy elektroléčby, aplikační metody, druhy elektrických proudů, indikace, kontraindikace, elektrický proud a odpor kůže

PŘESTÁVKA

Praktická část

Je zaměřená na vlastní kůži vyzkoušených zákonitostech elektrického proudu a jeho subjektivního vnímání – terapeut musí vědět, jak daný proud vnímá pacient

- A) Naučení práce s přístrojem (30 minut)
- B) Vyzkoušení vnímání rozdílu při obecné elektroterapii – na nohách i mimo nohy (120)

Rozdílnost nízkofrekvenčního a vysokofrekvenčního, stejnosměrného a střídavého proudu, monopolární a bipolární aplikace, svody dvou okruhů do jedné elektrody, vnímání elektrického proudu na různých místech nohy

(Elektroterapie na nohách je velmi odlišná od klasické elektroléčby, ovšem je třeba znát základní rozdíly, z kterých se vychází)

PŘESTÁVKA

- C) Vytvoření protokolu, elektroterapie na nohách – viz příloha (80 minut)

Účelem je detailní zaučení a osvojení práce s přístrojem a převedení jednotlivých obecných zákonitostí na terapii nohou. Vytvořením protokolu se získají detailní informace o tom, jaké charakteristiky proudu dokáží v dostatečné míře překonat tenkou/tlustou kůži. Jaké charakteristiky proudu dělají elektrostimulaci příjemnou/nepříjemnou. Které proudy jediné dokáží provést stimulaci na velmi hrubé, suché kůži. Kdy dochází k intenzitě prahově senzitivní a kdy dochází k zapnutí napěťové ochrany přístroje – hlášení chyby a ukončení terapie přístrojem.

KONEC PRVNÍHO DNE

Harmonogram kurzu 2. den

Blok – Krátké zopakování poznatků v 1. dne, dotazy (30 minut)

Blok – Akupunktura (30 minut)

Pouze teoretická část – seznámení s akupunkturními a šlachosvalovými drahami. Detailní mapy drah budou mít kurzisté ve skriptech.

Blok – Úvod do reflexologie (90 minut)

Teorie + praktické mapování reflexních bodů

PŘESTÁVKA

Blok – Aplikace metody (320 minut)

- A) Instruktaž k praktickému zkoušení

PŘESTÁVKA

- B) Vnímání terapie na svém těle + zaučení zapojování elektrických obvodů

Každému bude provedena terapie s postupným stimulováním vícero reflexních bodů na jedné noze, dále bude terapie provedena na obou nohách. Jeden kurzista provádí terapii, druhý ve dvojici je stimulován, poté se vymění. Jde o vyzkoušení toho, co se celkově v těle nebo konkrétně v průběhu akupunkturních drah odehrává. V tomto bloku se zároveň učí, jak správně zapojovat elektrické obvody.

- C) Simulace nejružnějších bolestivých a neurodegenerativních projevů – návrhy terapií

Kurzisté v tomto bloku budou muset provést syntézu všech nabytých poznatků k tomu, aby již ideálně sami správně zacílili terapii a provedli léčbu.

KONEC DRUHÉHO DNE

Seznam přednášejících:

Mgr. David Havlíček