

Program odborného kurzu Komplexní přístupy v terapii pánevního dna

1.den

9.00 – 9.30 představení lektorů a účastníků, úvodní slovo

9.30 – 10.30 anatomie , fyziologie, funkce pánevního dna, funkční souvislosti, řízení mikce

10.45 – 12.00 praxe - uvědomění si pánevního dna, vliv dýchání a postury

13.15 – 14.15 dysfunkce pánevního dna projevy a příčiny

14.45 – 16.00 praxe - vnější příznaky hypertonu PD - asymetrie pánve, blokády, S-reflex

16.15 – 17.45 přednáška urogynekologa

17.45 -18.00 diskuze

2. den

8.30 - 9.30 inkontinence, prolapsy, bolestivé stavy

10.00 – 11.30 praxe – vyšetření a ošetření pánevních ligament a svalů pánevního dna zevně

13.00 -14.30 anamnéza, edukace, fyzioterapie u inkontinence , prolapsu , bolestivých stavů, v těhotenství, po porodu (popř. pauza mezi tímto blokem)

15.00 – 15.45 praxe - ošetření jizvy

16.00 – 16.45 psychosomatika, vyšetření urogynekologem

16.45 – 17.15 diskuze

3.den

8.30 -10.00 praxe - viscerální ošetření v oblasti podbříšku, obturátorového prostoru

10.30 – 11.30 praxe -biofeedback- UZ, pomůcky ve fyzioterapii pánevního dna

12.30 - 15.00 teorie + praxe vyšetření a ošetření per vaginam a per rectum

15.00 závěr, předání osvědčení