

Fyzioterapie založená na důkazech

Podtitul: Jak ji použít?

FORMA (online)

Termín: 27.2.2026

Čas: 14:30 Přihlašování a prezence, 15-18:30 kurz

Lektor: Mgr. Petr Šádek, Ph.D.

Odkaz na přihlašovací formulář: <https://forms.gle/9QL5pt6TWcbeY11m8>

Max. kapacita: 8-95

Anotace:

Evidence based medicine (EBM), tedy medicína (resp. fyzioterapie) založená na důkazech, se v posledních letech stává nutnou součástí praxe každého fyzioterapeuta i lékaře. Vědecké studie poskytují hodnotné informace o etiopatogenezi, biomechanice pohybového aparátu nebo úspěšnosti léčebných zákroků. Nutným předpokladem pro orientaci v problematice vědeckých studií je pak znalost studií samotných, kde je najít a jak z nich získat podstatné informace. Bohužel se často stává, že na každé téma je hned několik protichůdných studií a vyznat se v jejich závěrech je velký problém.

Kurz provede účastníky teoretických zázemím pro práci s vědeckou a odbornou literaturou včetně popisu hierarchie studií, orientaci v textu a pochopení nosných informací dané vědecké práce. Využito bude zejména cizojazyčných odborných publikací z impaktovaných světových časopisů. V druhé části bude znázorněn rozbor protichůdných článků na vybrané téma (bolesti zad, efekt terapeutické metody) tak, aby posluchač pochopil možné vhodné a nevhodné interpretace textů a způsob, jakým vznikají protichůdné názory.

Určeno pro:

Kurz je určen pro fyzioterapeuty, lékaře a další zdravotnické odborníky, kteří pracují nebo se setkávají s odbornou literaturou. Znalost angličtiny není nutností.

Harmonogram:

14:30 – 15:00 Přihlášení do Zoomu, prezence

15:00 – 16:30 Zásady práce s literaturou. Hierarchie odborných zdrojů.

16:45 – 18:00 Rozbory vybraných studií a zdrojů

18:00 – 18:30 Diskuze, ukončení kurzu

Cena:

Účast živě: 1300 Kč

Účast živě + záznam na 7 dní: 1500 Kč

Záznam na 7 dní: 1500 Kč

Záznam kurzu bude zájemcům zaslán v úterý nebo ve středu následující po datu, kdy kurz proběhl.

Sleva UNIFY: 10%

Sleva ASF: 20%

Akreditace:

Garant: MUDr. Barbora Danielová

Kredity: 3 (UNIFY, pouze pro fyzioterapeuty)

Počet hodin: 3,5 (à 60 minut)

Forma účasti + záznam:

Kurz probíhá online prostřednictvím aplikace ZOOM. Záznam kurzu bude zájemcům zaslán v úterý nebo ve středu následující po datu, kdy kurz proběhl.

Systém kurzů FMP:

Mgr. Šádek, Ph.D. a Mgr. Hybš vytvořili více než dvacítku kurzů vycházejících z originálního konceptu Functional Movement Principles (FMP). Ze zkušenosti lektorů vyplynula potřeba poskytnout účastníkům úvodní kurz Teorie a terapie funkčních poruch, ve kterém se seznámí se základními principy FMP a osvojí si základní znalosti, které jsou velmi užitečné pro účast v navazujících kurzech. Na úvodní kurzy navazuje celá plejáda dalších půldenních až dvoudenních kurzů. Na kurzech se lektorsky podílejí další odborníci jako např. Ortoped MUDr. Jan Žmolík, fyzioterapeutka a psycholožka Mgr. et Mgr. Alena Jůzová, Ph.D., kondiční specialista a vrcholový sportovec Jan Šebek a další.

Seznam kurzů:

- Fenomén hlubokého stabilizačního systému
- Kyčelní kloub v kontextu HSS
- Lopatka v kontextu HSS
- Ramenní pletenec v rukách specialistů: Od operace po vrcholový sport – přesahový kurz tří lektorů (ortoped, fyzioterapeut, pohybový specialista)
- Kolenní kloub v rukách specialistů: Od operace po vrcholový sport – přesahový kurz tří lektorů (ortoped, fyzioterapeut, pohybový specialista)
- Chodidlo a kolenní kloub v kontextu HSS

- Funkční trénink pro fyzioterapeuty a lékaře
- Terapie a funkční trénink dětí a dospívajících
- Terapie a trénink pacientů s bolestí bederní části páteře
- Dřep, klik, mrtvý tah, TGU a další komplexní cviky prakticky
- Bolesti hlavy v klinické praxi
- Ramenní pletenec pod drobnohledem: kritický přístup v diagnostice
- Péče o vrcholové sportovce
- Tendinopatie – jde tu vůbec o zánět?
- Stabilita a její význam v prevenci pádů a ke zlepšení výkonu
- Biomechanické vlastnosti pohybového systému
- Strečink a jeho mechanismy: přežitek, nebo nutnost?
- Fascinace fascií: proč nás terapeuty zajímají?
- Chronická bolest v terapii – co o ní víme a jak s ní pracovat? - kurz ve spolupráci s psychologkou
- Hypermobilita - diagnostika a terapie
- Terapie a trénink u sportovních úrazů – existuje prevence?
- a další připravované kurzy