

Fyzioterapie funkce 1: Forma, funkce, facilitace

Prezenční kurz

Termín: 21.-23.3.2025

Lektor: Bc. Markéta Zikmundová

Přihlášení: <https://www.ckpsamova.cz/seminar/forma-funkce-facilitace-ff1-7/>

Anotace:

Fyzioterapie funkce (FF) je přístup, ve kterém fyzioterapeut ze struktury (těla), napětí měkkých tkání a reaktivity CELÉHO pacienta ČTE o funkci, pohybu, chování, o jeho stavu a možnostech změn ve smyslu optima.

Kurz Forma – funkce – facilitace je prvním z řady kurzů Fyzioterapie funkce a poskytuje základy přístupu Clary Lewitové k léčbě pacientů. Clara Lewitová osobně vyškolila učitele Fyzioterapie funkce, kterým učení počínaje rokem 2020 předala.

Teoretická a praktická část kurzu se vzájemně prolínají, těžištěm nicméně zůstává praxe a vlastní prožitek. Účastníci kurzu pracují prakticky ve dvojicích. Pro tuto práci je žádoucí pohodlné oblečení a spodní prádlo/bikiny. Na teoretickou část vezměte s sebou prosím psací potřeby.

Teorie:

- Co vypovídá forma lidského těla o jeho pohybové funkci?
- Vnímání, zejména taktilní, jeho význam pro pohybovou funkci, učení se vnímání.
- Svalové napětí, jeho odchylky, možnosti jeho ovlivnění.
- Koordinace, její vývoj a překážky jejího vývoje.

Praxe:

- Vyšetření člověka, formy jeho těla, v celku, v detailech: nohy, DK, oblast pánve, břicho, bedra, hrudník, oblast pletence ramenního, krk a hlava, ruce a HK
- Vztahy mezi oblastmi.
- Terapeutické impulsy, reakce léčeného člověka, tedy terapeutická zpětná vazba, naučit se ji vnímat.
- Terapeutické impulsy, sledování probíhajících změn ve formě těla, vnímání, napětí, koordinaci.

Určeno pro:

Fyzioterapeuty, ergoterapeuty, lékaře, maséry, pohybové terapeuty i další zájemce. Vítejte také studenty fyzioterapie.

Harmonogram:

Pátek:

15:15–15:30 Prezence účastníků, organizační záležitosti

15:30–20.00 Teorie a praxe: Co vypovídá forma lidského těla o jeho pohybové funkci.

Vztahy mezi jednotlivými oblastmi. Vyšetření člověka, formy jeho těla, v celku i v detailech.

Klinická úvaha, hledání prvního terapeutického vstupu. O facilitaci, možnosti ovlivnění a změny napětí tkání.

Sobota:

8:15–8:30 Ranní káva/čaj

8:30–13:30 Teorie a praxe: Palpace. Terapeutické využití doteku, vnímání, zejména taktilní, jeho význam pro pohybovou funkci, učení se vnímání. Praxe: Terapeutické impulsy, terapeutická zpětná vazba: naučit se ji vnímat. Nohy, DKK, pánev. Sledování probíhajících změn ve formě těla, vnímání, napětí, koordinaci.

13:30–14:30 Oběd

14:30–18:30 Teorie a praxe: Vývoj koordinace. Dolní trup, bránice, hrudník.

19:00–20:30 Diskuze a prostor na otázky

Neděle:

8:15–8:30 Ranní káva/čaj

8:30–12:30 Teorie a praxe: Vnímání, exterocepce, propiocepce. HK, ruce,

12:30–13:30 Oběd

13:30–17.00 Krk, hlava, obličej

17:00–17:30 Ukončení kurzu, diskuse, organizační záležitosti

Cena:

Základní cena: 7.400 Kč

Sleva UNIFY: 10%

Praktické info:

Ubytování a stravování: Centrum ubytování nezabezpečuje.

K dispozici budou nápoje a drobné občerstvení.

S sebou: Účastníci kurzu pracují prakticky ve dvojicích. Pro tuto práci je žádoucí pohodlné oblečení a spodní prádlo/bikiny. Na teoretickou část vezměte s sebou prosím psací potřeby.