

Odborný kurz Fyzioterapie ve sportu



Datum konání: sobota 21.3.2026

Místo konání: Sportovců 2311, Kladno, 272 01

Přednášející: Mgr. Kateřina Pleschingerová (Jinochová), Mgr. Daniel Sobotka, Mgr. Petr Soukup

Web: www.3fyzio.cz

Harmonogram kurzu:

8:30-9:00 registrace

9:00-10:00 Obecné principy fyzioterapie ve sportu, svalová traumata, RICE x POLICE, anamnéza

10:00-12:00 Páteř v kontextu sportovní fyzioterapie (anatomie, kineziologie, dif. diagnostika, testování, terapie, doplňková terapie, praktický nácvik dovedností)

12:00-13:00 obědová přestávka

14:00-15:15 Horní končetina v kontextu sportovní fyzioterapie (anatomie, kineziologie, dif. diagnostika, testování, terapie, doplňková terapie, praktický nácvik dovedností)

15:15-17:00 Pánev a dolní končetina v kontextu sportovní fyzioterapie (anatomie, kineziologie, dif. diagnostika, testování, terapie, doplňková terapie, praktický nácvik dovedností)

17:00 dotazy, zakončení odborného kurzu, předání certifikátů