

Tělo v souvislostech: Optika biotensegrity ve fyzioterapii

Termín: 18.–19. 4. 2026

Lektorka: Mgr. Kamila Moravcová

Harmonogram

SOBOTA

9:00 – 9:30 Ranní praxe pohybu a všímavosti

9:30 – 9:45 Úvod a seznámení

9:45 – 11:15 Embryo a organičnost v nás – principy formování struktury v biologii, biotensegrita jako průvodce živým celkem

11:15 – 11:30 Přestávka

11:30 – 12:30 Organický pohyb a tok – pohybová praxe

12:30 – 14:00 Přestávka na oběd

14:00 – 16:00 Fascie jako orgán celku – optika biotensegrity, základní vlastnosti a vybrané aktuální vědecké otázky, význam senzorické funkce, mechanotransdukce, remodelace a viskoelasticity pro praxi

16:00 – 16:15 Přestávka

16:15 – 17:45 Tlak, tah a kontinuita pohybu – sebe-vnímání, aspekce a dotyk ve čtení celku prakticky

17:45 – 18:00 Diskuse a zakončení dne

NEDĚLE

9:00 – 10:30 Ranní praxe pohybu a všímavosti – v těle terapeuta

10:30 – 10:45 Přestávka

10:45 – 12:45 Celek v terapeutické praxi – teorie a pokračování praktické části

12:45 – 14:00 Přestávka na oběd

14:00 – 16:00 Optika celku ve vyšetření a terapeutické úvaze – práce ve skupinách

16:00 – 16:30 Diskuse, další praktické ukázky a závěr

Harmonogram se může mírně proměnit v závislosti na potřebách skupiny.

Bližší informace a přihlášení:

<https://www.ckpsamova.cz/seminar/telo-v-souvislostech-optika-biotensegrity-ve-fyzio-terapii/>

Záměrem semináře je interaktivní formou představit tensegritu jako model k funkčnímu uvažování v terapeutické praxi. Účastníci si vlastnoručně model sestaví a prozkoumají jeho vlastnosti. Společně s teoretickým základem pak nahlédnou, jak aplikovaná biotensegrita může provázet nejen schopnost číst v terénu celého těla, ale i přístup terapeuta, kvalitu jeho dotyku, schopnost cítit se při práci dobře a v neposlední řadě samotný vztah s pacientem.

Účastníci si odnesou vlastnoručně vyrobený model, úvodní přehled o tématu a možnostech využití tensegrity jako průvodce pro terapeutickou praxi.

která se od r. 2020 intenzivně věnuje biotensegritě v souvislosti s jejím využitím v porozumění struktuře a chování lidského těla. Je součástí osmičlenného týmu, který vede mezinárodní kurzy Aplikované biotensegrity pro fyzioterapeuty a organizuje zájmové skupiny pod záštitou Biotensegrity Archive Stephena M. Levina.