

program kurzu

REBOZO TERAPIE

Datum konání:	3.-4. 12. 2026
Počet hodin:	14 hodin
Lektorky:	Mgr. Olga Gruberová, Mgr. Zuzana Jiráková

OBSAH KURZU

1. den:

- Historie reboza a jeho specifika (10:00 – 11:00)
- Rozcvička s rebozem (11:00 – 12:30)
- Zásady manipulace s rebozem (13:30 – 14:00)
- Terapie pánevního pletence rebozem (14:00 – 18:00)

2. den:

- Terapie dolní končetiny rebozem (9:00 – 10:00)
 - Terapie hlavy rebozem (10:00 – 11:00)
 - Terapie horní končetiny rebozem (11:00 – 12:00)
 - Terapie hrudního koše rebozem (13:00 – 15:00)
-