



Fyzioterapie funkce 1: Forma, funkce, facilitace

Odborný kurz

Termín: 6.-18.1.2026

Lektor: Bc. Markéta Zikmundová

Web: <https://www.ckpsamova.cz/seminar/forma-funkce-facilitace-ff1-9/>

Harmonogram:

PÁTEK

13:45 – 14.00 Prezence účastníků, organizační záležitosti

14:00 – 18:00 Teorie a praxe – Co vypovídá forma lidského těla o jeho pohybové funkci. Vztahy mezi jednotlivými oblastmi. Vyšetření člověka, formy jeho těla, v celku i v detailech. Klinická úvaha, hledání prvního terapeutického vstupu. O facilitaci, možnosti ovlivnění a změny napětí tkání.

18:00 – 18:30 Pauza na večeři

18:30 – 20:30 Palpace, nohy, vnímat terapeutickou zpětnou vazbu.

SOBOTA

7:45 – 8:00 Čas na kávu

8:00 – 13:00 Teorie a praxe – Vnímání, exterocepce, propiocepce. DKK, pánev, dolní trup. Sledování probíhajících změn ve formě těla, vnímání, napětí, koordinaci.

13:00 – 14:00 Pauza na oběd

14:00 – 18:00 Teorie a praxe – Vývoj koordinace. Bránice, hrudník, pletenec ramenní.

18:00 – 18:30 Pauza na večeři

18:30 – 20:30 Diskuse a prostor na otázky

NEDĚLE

7:45 – 8:00 Čas na kávu

8:00 – 12:30 Teorie a praxe – HK, ruce, krk, hlava, obličej, dno dutiny ústní.

12:30 – 13:00 Ukončení kurzu, diskuse, organizační záležitosti

Praktické info

K dispozici budou nápoje a drobné občerstvení.

Účastníci kurzu pracují prakticky ve dvojicích. Pro tuto práci je žádoucí pohodlné oblečení a spodní prádlo. Na teoretickou část vezměte s sebou prosím psací potřeby.