

Kurz – Cerviko-kraniální dysfunkce

14.-15.12.2024

Lektoři: Michal Linkovski, Tzvika Greenbaum, PhD.

Místo: Sabinova 4, Praha 3, 130 00

Pořadatel: Nexus fyzio s.r.o. (IČO 06118852)

Program:

1. den

8:30 – 9:00 Registrace

9:00 – 11:00 Klinicky zaměřené vědecké základy:

- Klinická anatomie krční páteře (zejména horní Cp)
- Epidemiologie bolestí krční páteře
- Poruchy horní krční páteře a senzorický systém
- Poruchy horní krční páteře a motorický systém
- Poruchy horní krční páteře a vestibulární systém
- Faktory přispívající k poruchám krční páteře
- Psychosociální faktory u osob s bolestí krční páteře

11:00 – 11:30 Přestávka

11:30 – 13:00 Klinická rozvaha častých klinických vzorců pro krční páteř: cervikogenní bolest hlavy, cervikogenní závratě, potenciální souvislost krční páteře s primární bolestí hlavy (tenzní, migréna)

13:00 – 13:45 Oběd

13:45 – 15:15 Vyšetření a terapie horní krční páteře: topografická anatomie, vyšetření a terapie hlubokých flexorů krční páteře

15:15 – 15:30 Přestávka

15:30 – 17:00 Vyšetření a terapie horní krční páteře: segmentální vyšetření a terapie AO skloubení

2. den

8:30 – 9:00 Opakování z 1. dne

9:00 – 11:00 Vyšetření a terapie horní krční páteře: segmentální vyšetření a terapie C1/C2, vyšetření a terapie cervikogenní závratě

11:00 – 11:30 Přestávka

11:30 – 13:00 Vyšetření a terapie horní krční páteře: segmentální vyšetření a terapie C2/C3

13:00 – 13:45 Oběd

13:45 – 15:15 Vyšetření a terapie horní krční páteře: segmentální vyšetření a terapie měkkých tkání (m.suboccipitalis, horní trapéz, m. splenius capitis, SCM)

15:15 – 15:30 Přestávka

15:30 – 16:30 Kazuistika, brainstorming

Ukončení kurzu