

**seminář**

# **CHODIDLO A KOLENNÍ KLOUB V KONTEXTU HSS**

**8.-9.2.2025**

Pohledem komplexního přístupu k potížím pohybového systému patří kolenní kloub mezi složitější oblasti kvůli velkému vlivu dalších, zejména okolních segmentů. V rámci diferenciální diagnostiky úrazových i funkčních stavů je nutné vždy zhodnotit funkci nejen kolenního kloubu, ale i chodidla, hlezna, kyčle a hlubokého stabilizačního systému (HSS). Teprve poté je možné sestavit nejen terapeutický, ale hlavně preventivní program, který zamezí možné recidivě.

Cílem kurzu je poskytnout ucelený pohled na biomechaniku zátěže dolní končetiny s důrazem na oblast chodidla a kolenního kloubu.

Praktická část poskytne navazující zásobník cvičení pro terapii i trénink od pooperačního stavu až do výkonnostního tréninku sportovců včetně ukázek dynamických a plyometrických prvků.

**Cena:**

Celý seminář: 3300 Kč

**Lektor:**

Mgr. Petr Šádek, Ph.D.

**Přihlášení:**

<https://www.ckp-dobrichovice.cz>  
Semináře >> Pro odborníky



Na Vyhlídce 582  
Dobřichovice

