

Fyzioterapie funkce 2: Pohyb a stabilita

Termín: 6.-8.12.2024

Lektorka: Bc. Markéta Zikmundová

Přihlášení:

<https://www.ckpsamova.cz/seminar/fyzioterapie-funkce-2-pohyb-a-stabilita/>

Přístup vycházející z učení Clary Lewitové.

Fyzioterapie funkce je přístup, ve kterém fyzioterapeut ze struktury (těla), napětí měkkých tkání a reaktivity *celého* pacienta *čte* o funkci, pohybu, chování, o jeho stavu a možnostech změn ve smyslu optima.

Kurz Pohyb a stabilita je druhým ze série kurzů Fyzioterapie funkce – přístupu, který za léta své praxe vyvinula Bc. Clara Lewitová později ve spolupráci s dalšími učiteli tohoto terapeutického směru. Kurz navazuje na kurz Forma – funkce – facilitace. Pro porozumění obsahu druhého kurzu je třeba mít absolvovaný první kurz u některého z učitelů Fyzioterapie funkce.

Kurz je sestaven ze šesti přednáškových bloků a šesti témat, která vždy obsahují výklad, terapeutickou praxi a aktivní cvičení.

Orientační harmonogram kurzu:

Pátek:

13.45–14.00 prezence účastníků a organizační záležitosti

14:00 Zahájení kurzu

14:00–20:00 Teorie a praxe: Co je stabilita, stabilizační funkce, stabilita jako pohyb. Kvalita koordinace. Technika práce. Vyšetření formy – celku, výpověď tvaru, chůze. Práce na noze a dolní končetině. Gravitace a opora, Paradoxní a adekvátní stabilizace,

Sobota:

7:45–8:00 Ranní káva

8:00–13:00 Teorie a praxe: Pohybový vývoj a učení z hlediska stabilizační funkce – každá poloha má pro sebe přiměřené napětí. Pánev, Aktivní práce. Stabilita na trupu a na končetinách, Trupový válec.

13:00–14:00 Pauza na oběd

14:00–19:00 Teorie a praxe: Stabilizace páteře, Souvislosti částí, využití opory v pozici a v pohybu, Pletenec ramenní, HK, ruka. Aktivní práce.

19:00–19:30 pauza

19.30–21.00 diskuse s lektory a prostor na otázky

Neděle:

7:30–8:00 Ranní káva

8:00–13:00 Teorie a praxe: Význam os, opora o zem, přechody poloh, válení. Krk, čelist, hlava na krku, Aktivní práce.

13:00–13:30 Ukončení kurzu a závěrečná diskuse

Určeno pro:

Fyzioterapeuty, ergoterapeuty, lékaře, maséry, pohybové terapeuty a další odborníky, kteří absolvovali kurz Fyzioterapie funkce 1: Forma-Funkce-Facilitace.

Akreditace

Zažádáno u UNIFY

Počet hodin: 20

Odborný garant: Mgr. Jitka Holubcová

Cena:

Běžná cena: 7.400 Kč

Členové Unify: 6.660 Kč (Sleva 10%)