

O hypermobilitě

lektor: Mgr. Marek Král

termín: 6.11. 2024, 15:00 - 19:00 hodin

místo: online přes ZOOM

Přihlášení: <https://www.ckpsamova.cz/seminar/o-hypermobilite-online-5/>

S hypermobilitou se v ordinacích fyzioterapeutů a lékařů setkáváme stále častěji. Hypermobilita je často doprovázena hypotonií a obojí vyžaduje vhodné terapeutické nástroje. Při hypermobilitě mají klouby vyšší míru volnosti, než je optimální, a tudíž jsou náchylnější k bolestivému zablokování, křečím okolních svalů či přímo poranění.

Hypermobilita se může projevovat lokálně, kdy jsou pohyblivější jen některé klouby i celkově. Tzv. celková hypermobilita může být vrozená nebo jen jen dočasná; setkáváme se s ní například u těhotných žen a je způsobena hormonálními změnami.

Co znamená hypermobilita lokální i celková pro celou bytost člověka? Můžeme ji léčebně rehabilitovat? Lze zpevnit vazy a stabilizovat klouby i dlouhodobě? Jaký význam má propiocepce, koordinace, kondice? Jak se pohybovat a čeho se vyvarovat?

Nabízíme další z řady online kurzů Fyzioterapie funkce věnovaný určitému tématu, který můžeme více prozkoumat. Zkušený fyzioterapeut a učitel Marek Král, žák Clary Lewitové, ukáže aplikaci funkčního náhledu při vyšetření a terapii potíží spojených s hypermobilitou a hypotonií. Nabídne inspiraci do našich praxí a rozšíření našeho terapeutického náhledu a možnosti autoterapie.

Kurz je vhodný pro odborníky, ale i laickou veřejnost pro porozumění a lepší zvládnání hypermobility vlastní nebo svých blízkých.

Harmonogram:

14:45 15:00 Registrace účastníků, kontrola připojení

15:00 16:00 Teorie

16:00 16:45 Klinická úvaha

16:45 17:00 Pauza

17:00 17:45 Teorie

17:45 18:30 Závěrečné shrnutí a diskuse. Ukončení kurzu dle množství dotazů, nejpozději v 19 hodin.

Pro koho je kurz určen?

Kurz je určen pro fyzioterapeuty, lékaře, maséry a další odborníky, kteří se zajímají o funkční přístup v práci s tělem. Rádi přivítáme i studenty fyzioterapie.

Cena:

v řádném čase: 1 400 Kč,

členové UNIFY v řádném čase: 1260 Kč

se záznamem: 1 600 Kč (záznam poskytujeme na 48 hodin),

studenti fyzioterapie do 26 let v denním bakalářském studiu a členy ASF (v řádném čase): 600 Kč

Záznam kurzu:

Nehodí se vám čas konání kurzu? Ve formuláři zvolte verzi se záznamem. Záznam poskytujeme na 48 hodin.

Formát kurzu:

Seminář probíhá prostřednictvím služby Zoom, který od Vás nevyžaduje žádnou registraci, ani vytváření účtu. Poprosíme Vás ale o instalaci aplikace Zoom zde (pro systém: iOS, Android, Windows). Připojit se můžete pomocí počítače, telefonu, tabletu.

Akreditace:

Akreditováno u UNIFY. Odborný garant: Mgr. Jitka Holubcová

Diplom o účasti obdrží účastník semináře přítomný na kurzu v řádném čase.