



Náplň kurzu – Opakovací/refresh kurz RTN

Trvání kurzu – 18 vyučovacích jednotek

Den 1.

9. 00 – 10. 45 – Uvítání, rozdělení pracovních, vyrovnávacích a Eutonických hmatů I .- IV kurzu mezi účastníky kurzu
Otázky z praxe
Základní pracovní hmaty – možnosti využití, teorie a praxe
Charakteristika RTN - teorie.
10. 45 – 11.00 - Přestávka
11. 00 – 12. 30 - Zatížené zóny; bolest a její význam
Zóny symptomu, zóny v pozadí
Opakování pracovní hmaty II.kurzu, jejich využití
Páteř, pletenec pánevní, pánevní vazy – praktická ukázka
12. 30 – 13. 45 - Polední přestávka
13. 45 – 15. 15 - Praxe 1.a 2. skupina
Opakování vyrovnávací hmaty
15. 15 – 15. 30 - Přestávka
15. 30 – 17. 00 - Vertebroviscerální souvislosti, přenos do reflexních zón, ošetření zatížených zón –teorie
Praxe 1. a 2. skupina



Den 2.

9. 00 – 10. 45 – Reakce na RTN ošetření, význam, využití pro následné ošetření, záznam
Karta pacienta – aspekce, palpační vyšetření - teorie
Opakování hmatů
10. 45 – 11.00 - Přestávka
11. 00 – 12. 30 - Opakování vyrovnávací hmaty
Konsenzuální terapie – princip kolaterální/kontralaterální, využití, příklady
Jizvy, přenos do RZ, ošetření v RZ
Praxe 1. skupina
12. 30 – 13. 45 - Polední přestávka
13. 45 – 15. 15 - Praxe 2. skupina
Vegetativní vyrovnání trávicí systém - sfinktery praktická ukázka účastníků skupiny
Praxe 1. skupina
15. 15 – 15. 30 - Přestávka
15. 30 – 17. 00 - Praxe 2.skupina
Opakování vyrovnávací hmaty



Den 3.

9. 00 – 10. 45 – Reakce na RTN ošetření,
Různé úrovně souvyslostí; akutní ošetření teorie, záznam
Opakování hmatů
10. 45 – 11.00 - Přestávka
11. 00 – 12. 30 - Vstupní nález 1. skupina, praxe, záznam
Následné ošetření 2. skupina, praxe, záznam
12. 30 – 13. 45 - Polední přestávka
13. 45 – 16. 00 - Meridiány , využití v RTN.
Celkové shrnutí na příkladech ze skupiny