

HARMONOGRAM

JIZVA - POPORODNÍ CÍSAŘSKÝ ŘEZ & EPIZIOTOMIE

1. den

- Specifika jizvy po císařském řezu (10:00 – 12:00) Gruberová
- Ranná péče o jizvu od první chvíle po porodu (12:00 – 15:00) Gruberová
- Využití manuální péče po SC (15:00 – 17:00) Gruberová, Jiráková

2. den

- Specifika jizvy po epiziotomii (10:00 – 12:00) Gruberová
- Využití manuální péče po epiziotomii SC (13:00 – 16:00) Gruberová, Jiráková
- Řešení přidružených poranění (konečníku apod.) (16:00-17:00) Gruberová

3. den

- Možnosti domácího cvičení a péče po SC či epiziotomii. (9:00 – 11:00) Jiráková
 - Funkční návaznosti na jizvu v oblasti břišní stěny a pánevního dna (11:00-13:00) Gruberová
 - Práce s figurantkou ve dvojicích (14:00-16:00)
-

OBSAH KURZU

JIZVA - POPORODNÍ CÍSAŘSKÝ ŘEZ & EPIZIOTOMIE

Specifika jizvy po císařském řezu

Specifika jizvy po epiziotomii

Ranná péče o jizvu od první chvíle po porodu

Řešení přidružených poranění (konečníku apod.)

Doporučení pro **autoterapii**

Bohatá praxe - manuální péče

Celotělová práce s rebozem pro zvědomění a přijetí

Emoční jizva

Funkční **holistické návaznosti na jizvu (neurální, vaskulární, viscerální ...)**

Psychická podpora, komunikace a přijetí jizvy

Prevence tvorby srůstů před plánovanou sekcí

Prevence poranění hráze (před porodem i při porodu)

Využití bylin a dalších podpůrných přístupů

Řešení komplikací

Práce s figurantkou po epiziotomii ve dvojicích
