



HANNE-MARQUARDT-FUSSREFLEX®

**Výukové centrum Reflexní zónové terapie na noze
školy Hanne Marquardt, Praha, Česká republika
Mgr. Klára Bubeníčková**

Náplň kurzu: „Reflexní zónová terapie na nohou - funkční a orgánové souvislosti (III)“

Počet vyučovacích jednotek 19.25

1. den:

- **13.00 – 15.00** – uvítání, zkušenosti s ošetřením reflexních zón, otázky, opakování – zadání otázek – příprava; funkční souvislosti se zónami obličeje, teorie, praxe – skupina 1, skupina 2
- **15.00 – 15.15** – přestávka
- **15.15 – 17.15** – zóny zubů (uložení, zápis) – vztahy mezi oblastmi zubů a organismem – teorie, praxe skupina 1
- **17.15 – 17.30** – přestávka
- **17.30 – 19.00** – zóny zubů (uložení, zápis) – vztahy mezi oblastmi zubů a organismem, praxe skupina 2, opakování – základy RTN

2. den:

- **9.00 – 11.00** – reakce účastníků na ošetření předchozího dne; zóny trávicího systému – sfinktery a zúžení v jeho průběhu – popis zón, demonstrace, praxe 1. skupina; opakování – základy RTN
- **11.00 – 11.15** – přestávka
- **11.15 – 13.30** – zóny trávicího systému – sfinktery a zúžení v jeho průběhu – praxe skupina 2, eutonický hmat – Pekařská lopata, opakování základy RTN
- **13.30 – 14.30** – přestávka
- **14.30 – 16.30** – Ždímací hmat, Vytahovací hmat, Čelový hmat, zóny orgánů dýchání a srdce – diafragma, diafragma oris, diafragma urogenitale, možnosti ošetření (+ směr ošetření ve směru expektorace), demonstrace, praxe skupina 1, praxe skupina 2
- **16.30 – 16.45** – přestávka
- **16.45 – 18.30** – eutonické hmaty – Lopatový hmat, hmat – Lýtkové košíčky, demonstrace, praxe skupina 1, praxe skupina 2, lymfatický systém – tenké střevo, ileocekální chlopeň, apendix, lymfatický sběrný hmat – popis zón

3. den:



HANNE-MARQUARDT-FUSSREFLEX®

- **9.00 – 11.00** – reakce účastníků na ošetření z předchozích dní, lymfatický systém – tenké střevo, ileocekální chlopeň, apendix, lymfatický sběrný hmat – demonstrace, praxe skupina 1, praxe skupina 2
- **11.00 – 11.15** – přestávka

- **11.15 – 13.15** – zóny hormonálního systému – tříselné hnětení; vegetativní vyrovnání – hormonální systém, popis zón, demonstrace, praxe skupina 1, praxe skupina 2, zodpovězení otázek
- **13.15 - 14.15** - přestávka
- **14.15 – 16.00** - shrnutí témat kurzu na konkrétních případech - praxe

Přestávky mohou být posunuty vzhledem k potřebám skupiny