**O Stabilitě a pohybu v měnícím se světě**

Odborný klinický kurz přístupu Fyzioterapie funkce

Termín: 21. - 22.2.2025

Cena: 3900,- Kč (kurzovné + 3 jídla)

Určeno pro: fyzioterapeuty, lékaře a další odborníky

Garant: Mgr. et Mgr. Jana Týkalová

Kredity: 9 (UNIFY, pouze pro fyzioterapeuty)

Počet hodin: 11,5 (à 60 min)

**Anotace**

Tento kurz je navržen pro fyzioterapeuty, lékaře a další odborníky, kteří chtějí prohloubit své znalosti v oblasti stabilizačních funkcí lidského těla v kontextu neustále se měnícího vnějšího i vnitřního prostředí. Kurz se zaměřuje na praktické i teoretické aspekty stabilizace, kterou chápeme nejen jako fyzickou rovnováhu, ale jako celostní přístup k fungování člověka v jeho každodenním životě.

Účastníci se seznámí s pojmy segmentální stability a stability funkčních celků, a to jak na úrovni teoretických znalostí, tak v rámci praktických cvičení. Následně se kurz zaměří na stabilizační funkci jako pohyb – od pochopení základů přes aplikaci ve vertikále až po párová cvičení. V druhé části kurzu se budeme zabývat stabilizačními funkcemi ve stereotypu běžného dne, dále vlivem vnějšího a vnitřního prostředí na udržování rovnováhy a integritu lidského těla. Budeme zkoumat také řídící mechanismy, které zajišťují homeostázu, a jakým způsobem vnější podmínky ovlivňují stabilitu našeho vnitřního prostředí.

Závěrečné bloky kurzu se dotknou současných výzev a nároků, které jsou na nás, naše těla a naši psychiku kladeny. Kurz poskytuje nejen odborné poznatky, ale také praktické techniky, které mohou účastníci okamžitě uplatnit ve své praxi. Zakončení zahrnuje společné diskuze a reflexi nad probíranými tématy.

Poznámka: Nejedná se o druhou část ze 4 základních kurzů Fyzioterapie funkce, ale o samostatné téma. Kurz nemá vstupní podmínky.

**Harmonogram:**

**Pátek 21.2.2025**

13:30 – 14:00 | Registrace účastníků

14:00 – 15:00 | Zahájení kurzu. Stabilita segmentální - teorie a praxe

15:00 – 16:00 | Stabilita funkčních celků - teorie a praxe

16:00 – 17:00 | Stabilizační funkce jako pohyb - pochopení základů

17:00 – 18:00 | Stabilizační funkce jako pohyb - aplikace ve vertikále

18:00 – 19:00 | Stabilizační funkce - párová cvičení

19:00 | Společná večeře

**Sobota 22.2.2025**

07:30 – 08:00 | Společná snídaně

08:00 – 09:00 | Stabilizační funkce ve stereotypu všedního dne

09:00 – 10:00 | Řídící mechanismy a udržování homeostázy vnitřního prostředí člověka - teorie

10:00 – 11:00 | Vnitřní a vnější prostředí - jejich vazby, prostupnost a rovnováha

11:00 – 12:00 | Integrita vnitřního prostředí člověka a nároky na jeho zachování v měnícím se světě

12:00 – 14:00 | Společný oběd a pauza na odpočinek nebo procházku v okolí

14:00 – 15:00 | Nepřirozené prostředí vnější a jeho nároky na stabilitu prostředí vnitřního, prožívání a jeho poruchy

15:00 – 16:00 | Člověk plus - nový fenomén, bionika

16:00 – 17:00 | Konec jedné epochy lidstva a kam dál

17:00 – 17:30 | Diskuse, ukončení kurzu, organizační záležitosti, předání diplomů

**Lektor**

Mgr. Jan Maryška je vysoce zkušený a uznávaný odborník v oblasti fyzioterapie, který se této profesi věnuje již více než 30 let. Své rozsáhlé znalosti a dovednosti získal nejen dlouholetou praxí, ale také prostřednictvím intenzivní spolupráce s významnými osobnostmi v oboru, jako je Bc. Clara Lewitová. Již 18 let se věnuje výuce fyzioterapie, kde své bohaté zkušenosti předává dalším generacím terapeutů jako svobodný učitel Fyzioterapie funkce. Mgr. Maryška je rovněž zakladatelem a vedoucím vzdělávacího a terapeutického centra Hájenka ve Vyšném u Českého Krumlova, které se zaměřuje na inovativní přístupy v terapii a vzdělávání. Jeho hluboké pochopení funkce lidského těla a nadšení pro fyzioterapii z něj činí vyhledávaného odborníka a lektora s respektem napříč oborem.

**Sebou**

Pohodlné oblečení na sezení a cvičení, blok, psací potřeby, desky na diplom.

**Občerstvení**

Společná večeře, snídaně a oběd. Dále bude připravena káva, čaj a drobné občerstvení.

Jídla jsou součástí kurzovného.

**Poznámka**

Cesta z nádraží do CKP trvá pěšky cca 25 minut, nechte si prosím dostatek času na registraci před začátkem akce. V případě, že se Vám v den konání kurzu stane neočekávaná událost nebo máte zpoždění, informujte nás, prosím, na telefonním čísle 775 603 573.

**Ubytování**

https://www.ckp-dobrichovice.cz/tipy-na-ubytovani/

Dle kapacity můžeme nabídnout i přespání ve vlastním spacáku na naší karimatce ve společné místnosti za 250 Kč/ noc.

**Rezervace místa**: www.ckp-dobrichovice.cz

Dotazy: seminare@ckp-dobrichovice.cz

Telefon: 775 603 573 (8:30-14:00)

Místo konání: Centrum komplexní péče Dobřichovice

s.r.o., Na Vyhlídce 582

Další info najdete na webu www.ckp-dobrichovice.cz.