



HANNE-MARQUARDT-FUSSREFLEX®

**Výukové centrum Reflexní zónové terapie na noze
školy Hanne Marquardt, Praha, Česká republika
Mgr. Klára Bubeníčková**

Náplň kurzu: „Základy reflexní zónové terapie na nohou“

30 vyučovacích jednotek

1. den

9.00 – 13.00

Uvítání, představení se účastníků, časového rozvrhu, náplně kurzu. Úvod do propojení člověka in situ a nohy - souvislosti, přehled historie metody, noha jakožto somatotopie, téma bolesti, procvičování základních hmatů.

13.00 – 14.30

Polední přestávka

14.30 – 19.00

Uložení pacienta, pracovní pozice terapeuta, I.skupina zón: zóny hlavy (teorie a praxe), II.skupina zón: páteř a hrudník (teorie a praxe), vyrovnávací hmaty, signály hranice dávkování, opakování procvičování základních hmatů.

2. den

8.30 – 12.30

Otázky, reakce účastníků na první den, III. Skupina zón: stěna břišní, pánev, stehno, močový systém (teorie a praxe), vyrovnávací hmat, zóny symptomu- zóny pozadí, kontraindikace – indikace, opakování procvičování základních hmatů.

12.30 – 14.00

Polední přestávka

14.00 – 18.30

IV. skupina zón: hormonální systém (teorie a praxe), V. skupina zón: srdce a dýchání (teorie a praxe), vyrovnávací hmaty, vstupní nález (na základě pohledu a pohmatu) včetně dokumentace – teorie.

3. den

8.30 – 12.30

Otázky, reakce účastníků s příslušnou teorií, VI. skupina zón: trávicí trakt (teorie a praxe), opatrné ošetření u určitých klinických obrazů onemocnění.

12.30 – 14.30

Polední přestávka



HANNE-MARQUARDT-FUSSREFLEX®

14.30 – 18.30

VII. skupina zón: lymfatický systém (teorie a praxe), provedení akutního ošetření (teorie a praxe), Konsenzuální terapie, vyrovnávací hmaty, výklad karty pacienta.

4. den

8.30- 12.30

Otázky, reakce účastníků, vstupní nález (praxe), získání anamnézy, nález na základě pohledu a pohmatu s dokumentací do karty pacienta, doplňková opatření.

12.30 – 13.30

Polední přestávka

13.30 –15.00

Následná ošetření, série ošetření a jejich dokumentace, zodpovězení posledních otázek, náhled na nástavbový kurz, vydání potvrzení o účasti na kurzu

V jednotlivých blocích se nachází 10 - 15 minutové přestávky. Přestávky mohou být posunuty vzhledem k potřebám skupiny.