



Vědomé posilování

(a vědomá kinezioterapie)

Cílem kurzu je poskytnout fyzioterapeutům komplexní pohled na posilování (a pohybovou terapii obecně), aby byla jejich intervence co nejkvalitnější.

Termín: 30. 11. 2025

Orientační harmonogram

9:00 – 10:00 Úvod, představení lektora, očekávání účastníků, cíle a účel semináře

10:00 – 10:15 Lidské tělo a pohyb, nástroje fyzioterapeuta

10:15 – 11:45 Principy posilování – teorie, praktická část

11:45 – 12:00 Přestávka

12:00 – 12:30 Ukázky cvičení propojující zmíněné principy

12:30 – 13:00 Problémy s posilováním v ambulanci fyzioterapeuta

13:00 – 13:30 Adherence pacienta k posilování – klíčové komunikační otázky, praktická revize vlastního cvičení

13:30 – 14:00 Prostor na dotazy a diskuzi

KONTAKTY

Web: <https://www.ckpsamova.cz/seminar/vedome-posilovani-4/>

Přihlášení: [Přihlašovací formulář >>](#)

Email: kurzy@ckpsamova.cz

Telefon: +420 775 304 178

Místo konání: Centrum komplexní péče Sámova, s.r.o. - Sámova 28, Praha 10 - Vršovice