

program kurzu

REBOZO VE FYZIOTERAPII

Datum konání: 6.-7. 12. 2025

Počet hodin: 14 hodin

Obsah kurzu:

- Historie reboza a jeho specifika (sobota, 9:00 – 11:30)
 - Využití reboza v ošetření hlavy a krční páteře (sobota, 11:30 – 13:00)
 - Terapie hrudního koše a ramenních pletenců rebozem (sobota, 14:00 – 16:00)
 - Práce s dechem pomocí reboza (neděle, 9:00 – 10:30)
 - Nespecifická mobilizace bederní páteře a SI kloubů (neděle, 10:30 – 12:30)
 - Využití reboza v přípravě k porodu (ne během porodu!) (neděle, 12:30 – 13:00)
 - Terapie pánevního dna rebozem (neděle, 14:00 – 15:00)
 - Ošetření kyčelních kloubů rebozem (neděle, 15:00 – 16:00)
-