

program odborného kurzu

3D FUNKCE RUKY

Datum konání: 29.-30. 11. 2025

Počet hodin: 14 hodin

Obsah kurzu:

1. Den

- Vysvětlení všeobecných zákonitostí 3D pohybu (9:00 – 11:00) Gruberová
- Strukturální napojení v 3D (11:00 – 12:00) Gruberová
- Funkční anatomie a biomechanika ramenního pletence (13:00 – 16:00) Gruberová
- Funkční anatomie ruky (16:00 – 18:00) Gruberová

2. Den

- Funkční anatomie ruky (9:00 – 11:00) Gruberová
 - Funkční anatomie a biomechanika celé horní končetiny (11:00 – 12:00) Jiráková
 - Skupinové lekce s integrací do zdravotního cvičení (12:00 – 13:00) Jiráková
 - Funkční návaznosti ruky na orofaciální oblast (14:00 – 16:00) Chloupková
-