



KLINIKA KOMPLEXNÍ REHABILITACE MUDr. Jiřího Marka

MONADA, spol. s r. o.

Akreditované pracoviště MZ ČR pro obor rehabilitační a fyzikální medicíny
Soukromé zdravotnické zařízení s výukou fyzioterapeutů FTVS UK v Praze

KOMPLEXNÍ TERAPIE BEDERNÍ PÁTEŘE A PÁNEVNÍHO PLETENCE

Víkendový kurz

Místo konání: MONADA - Klinika komplexní rehabilitace MUDr. J. Marka
Střelničná 1861/8a, Praha 8, 182 00
Termín: 22.-23.11.2025
Cena: 5.500,-
Rozsah: 20x45 minut
Vedoucí kurzu: Bc. Tomáš Dvořák
Odborný garant: Bc. Tomáš Dvořák

Sobota 9:00 – 11:00

Lektor: prim. MUDr. Ivana Pospíšilová

Náplň:

- Anatomické poznámky, diferenciální diagnostika a nejčastější příčiny onemocnění bederní páteře a pánevního pletence. Možnosti terapie včetně chirurgické léčby.

Sobota 11:00 – 18:00 (60 minut oběd)

Lektor: Bc. Tomáš Dvořák

Náplň:

- Vývojová kineziologie bederní páteře. Poznámky pro praxi.
- Nácvik aktivity bránice. Praktická část.
- Manuální terapie v oblasti bederní páteře a pánevního pletence, praktické ukázky mobilizačních technik.

Neděle 8:00 – 15:00

Lektor: Mgr. Lucie Říčařová

Náplň:

- Alternativní přístup k bolesti bederní páteře, akupresura.
- Stabilizace bederní páteře, fyziologie x patofyziologie. Nácvik stabilizačního momentu – vznik opory. Opěrná funkce dolních končetin.
- Aktivity každodenního života, ergonomie, praktická část.



KLINIKA KOMPLEXNÍ REHABILITACE MUDr. Jiřího Marka

MONADA, spol. s r. o.

Akreditované pracoviště MZ ČR pro obor rehabilitační a fyzikální medicíny
Soukromé zdravotnické zařízení s výukou fyzioterapeutů FTVS UK v Praze

Shrnutí:

Víkendový kurz je vyslán pro lékaře všeobecného lékařství, oboru FLR, neurology, ortopedy a zejména pro fyzioterapeuty (SŠ, VOŠ a VŠ). Bolesti bederní páteře patří k nejčastějším potížím, které přivádějí pacienta k lékaři. Jde o symptom, který může mít řadu příčin a celý komplex příznaků. Nejčastěji se jedná o bolestivé stavy, jejichž příčinou jsou funkční poruchy pohybového systému, případně strukturální změny obratlů nebo meziobratlových plotének. Může se jednat i o bolesti přenesené z viscerálních orgánů. Zásadní význam má v těchto případech řádná diferenciální diagnostika bederní páteře, kyčelních kloubů a sakroiliakálního skloubení.

Cílem kurzu je shrnutí funkčně anatomických a kineziologických poznatků, poskytnutí základních informací o možnostech, indikacích a typech terapie a možných operačních výkonů. Bude pojednáno rovněž o možnostech alternativní terapie. Cílem praktické části je vyhodnocení kineziologické analýzy pro vyhledání primární a sekundární příčiny daného stavu s následnou stabilizací osového orgánu na základě ontogenetického vývoje. Oslovení jednotlivých segmentů páteře pomocí mobilizačních technik, použití globálních a místních přístupů pro aktivaci stabilizačního systému.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA.