

Sebezkušenost a sebepoznání jako nedílný nástroj v psychosomatické terapii

Termín: 8.-9. 11. 2025

Harmonogram

SOBOTA

08:45–09:00 Registrace účastníků, organizační záležitosti

Blok 1: Otevření sdíleného prostoru a témat

09:00 – 10:00 Úvodní informace a ustanovení pravidel, vzájemné seznámení účastníků a otevření individuálních témat pro víkend

10:00 – 10:30 Teorie: Terapeutický prostor – 3 klíčové kvality terapeutické práce; Emoce v somatickém terapeutickém prostoru

10:30 – 12:00 Praxe: Individuální a skupinová prožitková cvičení, práce s individuálními tématy – systemický přístup

12:00 – 12:30 Otázky, diskuze a sdílení

12:30–13:30 Pauza na oběd

Blok 2: Dynamizace a prohloubení témat

13:30–14:00 Teorie: Vědomý a přijímaný dotyk; Symptom a somatický příznak v psychoterapeutickém prostoru

14:00 – 14:30 Praxe: Dotyková cvičení I

14:30 – 15:00 Otázky, diskuze a sdílení

15:30 – 17:00 Praxe: Dotyková cvičení II; Individuální a skupinová prožitková cvičení, práce s individuálními tématy – systemický přístup

16:00–17:30 Otázky, diskuze a sdílení

NEDĚLE

08:30–09:00 Společná káva / čaj

Blok 3: Integrace témat

09:00 – 09:30 Otázky, diskuze a sdílení

09:00 – 10:00 Teorie: dle aktuálních otevřených témat ve skupině

10:00 – 12:00 Praxe: Jaká je moje motivace být terapeutem; Individuální a skupinová prožitková cvičení, práce s individuálními tématy – systemický přístup

12:00 – 12:30 Otázky, diskuze a sdílení

12:30–13:30 Pauza na oběd

Blok 4: Doladění témat, integrace a uzavření sdíleného prostoru

13:30 – 14:30 Praxe: Uzavření a integrace témat

14:30 – 15:30 Závěrečná sdílení, – co si odnáším a co chci změnit ve své terapeutické praxi

15:30 – 16:00 Uzavření sdíleného prostoru, předání certifikátů

Na semináři se můžete zaměřit například na následující okruhy:

- Své silné a slabé stránky v kontextu vaší role terapeuta
- Své “slepé skvrny” - neviděné či potlačené stránky a jak s nimi pracovat
- Co tvoří terapeutický prostor a jak pracovat s hranicemi
- Jak zacházet s emocemi pacienta i se svými vlastními
- Jaké informace pro vás přináší tělo a symptom klienta pro práci s emocemi a myslí v psychoterapii
- Jak v terapii zapojit vnímavost a intuici
- Jak číst verbální i somatické projevy

Více informací:

<https://www.ckpsamova.cz/seminar/sebezkušenost-a-sebepoznani-jako-nedilny-nastroj-v-psycho-somaticke-terapii/>

Přihlášení: [Přihlašovací formulář >>](#)