



PROGRAM KURZU KINESIO TAPING® FOUNDATIONS

Kdy: 4.-5. 10. 2025,

Kde: Praha, NZZ Fascia Clinic Prague s.r.o., Honzíkova 670/14, Praha 10 - Dolní Měcholupy

Instruktor: PhDr. Michal Peroutka, CKTI

Sobota 4.10.2025, Registrace 8:45 – 9:00

Výuka probíhá od 9:00 do 18:00, polední pauza na oběd je od 12:00 do 13:00, v dopoledním i odpoledním bloku jsou vloženy přestávky na občerstvení operativně podle tempa účastníků kurzu.

Neděle 5.10.2025

Výuka probíhá od 9:00 do 18:00, polední pauza na oběd je od 12:00 do 13:00, v dopoledním i odpoledním bloku jsou vloženy přestávky na občerstvení operativně podle tempa účastníků kurzu. Před ukončením kurzu je prostor pro Diskusi. Kurz není ukončen zkouškou.

V úvodním kurzu Kinesio Taping® Foundations **se naučíte především:**

- rozlišování různých fyziologických systémů lidského těla, které je možné ovlivňovat pomocí KTM (KINESIO TAPING® Method).
- základní vlastnosti typů originálních KINESIO® tejpů a jejich vhodnost pro konkrétní aplikační techniky
- práce s tejpem, nácvik vystřihávání jednotlivých tvarů tejpů, nácvik bezpečné aplikace tejpů a jeho odstraňování.
- indikace a kontraindikace KTM, mechanismus působení KTM
- nový koncept Kinesio® Medical Taping
- koncept KTM ovlivňující prostor Epidermis-Dermis-Fascie (EDF) a jeho využití v návaznosti na specifické testy
- specifický Manual Direction Test KTM pro měkké tkáně a svaly
- Kinesio Screening Assessments pro identifikaci cílové oblasti a směru aplikace Kinesio® tejpů na lidské tělo
- aplikace korekčních technik KTM
- rozdíl mezi "underactive" a "overactive" svalovou korekcí
- rozdíly mezi "long and short oscilací" a "side to side oscilací" při specifických fasciálních korekcích

