

# Tuhost, aneb kde je příliš napětí – ONLINE

Termín: 2.10.2024, 15:00-18:30

Lektor: Mgr. Marek Král

Přihlášení: <https://www.ckpsamova.cz/seminar/tuhost-aneb-kde-je-prilis-napeti-online/>

Fyzioterapie se obecně zabývá napětím tkání. Napětí tkání je proměnlivé a souvisí s naší základní fyziologickou výbavou, pohlavím, cykly, věkem, konkrétními nároky v daném období, zaměstnáním, každodenními pohybovými aktivitami, sportu, onemocněním či úrazu.

Hledání optimálního napětí pro každého člověka dle jeho základního vybavení a konkrétních životních nároků je kontinuální proces. V jednoduchém náhledu může být napětí málo nebo příliš.

V tomto semináři se zaměříme na napětí zvýšené, které se v systému projevuje tuhostí. Jak můžeme vyšetřit, ošetřit, co a jak podpořit a čeho se vyvarovat nám poví zkušený fyzioterapeut Fyzioterapie funkce Mgr. Marek Král.

## Harmonogram:

14:45–15:00 Registrace účastníků, kontrola připojení

15:00–16:00 Teorie

16:00–16:45 Klinická úvaha

16:45–17:00 Pauza

17:00–17:45 Teorie

17:45–18:30 Závěrečné shrnutí a diskuse. Ukončení kurzu dle množství dotazů, nejpozději v 19 hodin.

## Pro koho:

Kurz je určen pro fyzioterapeuty, lékaře, maséry a další odborníky, kteří se zajímají o funkční přístup v práci s tělem. Rádi přivítáme i studenty fyzioterapie.

## Série online seminářů Fyzioterapie funkce:

Toto téma je poslední ze série 3 seminářů.

1. Pánevní dno ve funkčním přístupu 21.8.2024
2. Dětská noha a její obouvání během vývoje 4.9.2024
3. Tuhost, aneb kde je příliš napětí 2.10.2024

Všechny semináře probíhají ve středu ve stejném čase tj. 15:00-18:30.

**Balíček všech tří seminářů je možné koupit se slevou.** Jednoduše zvolte tuto možnost v přihlašovacím formuláři.

## Formát kurzu:

Seminář probíhá prostřednictvím služby Zoom, který od Vás nevyžaduje žádnou registraci, ani vytváření účtu. Prosíme Vás ale o instalaci aplikace Zoom zde (pro systém: iOS, Android, Windows). Připojit se můžete pomocí počítače, telefonu, tabletu.

## Akreditace:

UNIFY

Odborný garant: Mgr. Jitka Holubcov

## Cena

Běžná cena v řádném čase: 1.400 Kč

Běžná cena se záznamem na 48 hodin: 1.600 Kč

**Členové Unify v řádném čase: 1.260 Kč**

Studenti fyzioterapie do 26 let v denním bakalářském studiu a členy ASF (v řádném čase): 600 Kč