

Program odborného kurzu Komplexní přístupy v terapii pánevního dna

1.den

9.00 – 9.30 představení lektorů a účastníků, úvodní slovo

9.30 – 10.30 anatomie , fyziologie, funkce pánevního dna, funkční souvislosti

10.45 – 12.00 praxe - uvědomění si pánevního dna, vliv dýchání a postury

13.15 – 14.15 dysfunkce pánevního dna projevy a příčiny

14.45 – 16.15 přednáška urogynekologa

16.30 – 17.45 praxe - vnější příznaky hypertonu PD - asymetrie pánve, blokády, S-reflex

17.45 -18.00 diskuze

2. den

8.30 - 9.30 řízení mikce a defekace, inkontinence

10.00 – 11.30 prolapsy, bolestivé stavy, psychosomatika, vyšetření urogynekologem

13.00 -14.30 praxe – vyšetření a ošetření pánevních ligament a svalů pánevního dna zevně

15.00 – 16.30 anamnéza, edukace, fyzioterapie u inkontinence , prolapsu , bolestivých stavů, v těhotenství, po porodu

16.45 – 17.15 praxe - ošetření jizvy

17.15 – 17.45 diskuze

3.den

8.30 -10.00 praxe - viscerální ošetření v oblasti podbřišku, obturatorového prostoru

10.30 – 11.30 biofeedback, pomůcky ve fyzioterapii pánevního dna

12.30 - 15.00 teorie + praxe vyšetření a ošetření per vaginam a per rectum

15.00 závěr, předání osvědčení