



Program McKenzie kurzu ČÁST C

1.DEN:

08.15 - 09.00	Registrace / úvod
09.00 - 10.30	Cíle kurzu / Problémové oblasti/Kvíz
10.30 - 10.45	Přestávka - občerstvení
10.45 - 11.15	Provokační testy SIK, sy chronické bolesti
11.15 - 12.00	Praktická výuka, progrese sil a tlaků, kontraindikace
12.00 - 13.00	Polední přetávka - oběd
13.30 - 14.30	Pacient č.1
14.30 - 15.45	Praktická výuka, Extenční princip s laterální složkou
15.45 - 16.00	Přestávka
16.00 - 17.00	Pacient č.2
17.00 - 17.30	Otázky, diskuze a ukončení prvního dne

2. DEN:

09.00 - 10.00	Diskuze na téma vyšetření pacienta,diferenciální dg.LS páteř a kyčel a SIK (kazuistika SIK)
10.00 - 10.30	Praktická výuka, flekční princip
10.30 - 10.45	Přestávka - občerstvení
10.45 - 12.00	Klinické úvahy, flekční princip s laterální složkou
12.00 - 13.00	Polední přetávka - oběd
13.00 - 13.20	Kontrolní vyšetření pacienta č. 1
13.20 - 13.40	Kontrolní vyšetření pacienta č.2
13.40 - 15.30	Praktická výuka/derangement, kazuistiky
15.30 - 15.45	Přestávka
15.45 - 16.45	Praktická výuka, obnova funkce, video SIK
16.45 - 17.00	Otázky,diskuze a ukončení druhého dne



Program McKenzie kurzu ČÁST C

3.DEN:

09.00 – 9.45	Epidemiologie/ evidence base pro MDT
09.45 - 10.30	Charakteristika tří syndromů
10.30 - 10.45	Přestávka - občerstvení
10.45 - 12.00	Vyšetření
12.00 - 13.00	Polední přetávka - oběd
13.00 - 14.00	Kazuistiky
14.00 - 14.45	Pacient č.3
14.45 - 15.30	Pacient č.4
15.30 - 15.45	Přestávka
15.45 - 16.30	Pacient č.5
16.45 - 17.00	Otázky – Závěr.

4.DEN:

09.00 - 9.45	Diskuze na téma vyšetření pacienta
09.45 - 10.30	Kazuistika
10.30 - 10.45	Přestávka - občerstvení
10.45 - 11.15	Kontrolní vyšetření pacienta č.3
11.15 - 11.30	Kontrolní vyšetření pacienta č.4
11.30 - 12.30	Léčba tří syndromů
12.30 - 13.30	Polední přestávka
13.30 - 14.30	Kontrolní vyšetření pacienta č.5
14.30 - 15.30	Příklady cvičení ke každému kloubu/ kazuistika
15.30 - 15.35	Přestávka
15.35 - 16.00	Otázky – Závěr.
16.30	Ukončení kurzu



Program McKenzie kurzu ČÁST C

Poznámka:

Rozvrh dne		9.00-17.00
Polední přestávka		12.00-13.00
Přestávka občerstvení	přibližně	10.30-10.45
Přestávka	přibližně	15.30-15.45

Podle situace mohou v rozvrhu během kurzu nastat určité změny např. změny příchodu objednaného pacienta k demonstraci, nebo podle žádostí účastníků např. z důvodu modifikací praktické výuky apod. Nebo z důvodu překladu prodloužení výuky do 18h. Proto se časový rozvrh nemusí přesně shodovat.