



MECHANICKÁ DIAGNOSTIKA A TERAPIE

ČÁST B:

KRČNÍ A HRUDNÍ PÁTEŘ

PROGRAM

1. den

13.15	Registrace.
14.00	Vyšetření – spis ve dvojicích
14.30	Pacient 1
15.30	Přestávka
16.00	Technika vsedě
16.30	Diskuze o zkušenostech z MDT, otázky k modulům 1-4, problémové oblasti
17.00	Kvíz a diskuze
17.30	Závěr dne
(18.00)	

2. den

09.00	Analýza vyšetření pacientů
10.00	Diskuze a kontrolní vyšetření
10.30	Přestávka
10.45	Praktické techniky vsedě
11.00	Pacient 2
12.30	Oběd
13.30	Praktické techniky vsedě / kvízy/
14.00	Pacient 3
15.00	Kontrolní vyšetření 1.pacienta
15.30	Techniky vleže
15.45	Přestávka
16.00	Hodnocení klinických nálezů / skupinová práce
16.45	Technika vleže
17.15	Otázky a kvízy/ závěr 2. dne
(18.00)	Prodloužení může nastat z důvodu analýzy vyšetření pacientů

3. den

09.00	Analýza vyšetření pacientů
10.00	Praktická část – techniky vleže)
10.15	Přestávka
10.45	Kontrolní vyšetření pacient 2
11.00	Pacient 4

Osleat

- 12.00 Léčba derangement syndromu – stádia
- 12.30 Oběd
- 13.30 Kazuistika/ skupiny
- 14.15 Léčba derangement syndromu – principy léčby, lokalita symptomů
- 14.45 Léčba dysfunkčního syndromu
- 15.15 Praktické techniky/ laterální vleže
- 16.00 Přestávka
- 16.15 Kontrolní vyšetření pacient 3
- 16.45 Otázky, závěr 3. dne.
- (18.00) Prodloužení může nastat z důvodu analýzy vyšetření pacientů

4. den

- 09.00 Kazuistika z manuálu - kontrola spisu
- 09.30 Léčba posturálního syndromu
- 10.00 Recidivy a prevence
- 10.30 Přestávka
- 10.45 Hrudní páteř – praxe
- 11.15 Whiplash associated disorders
- 11.45 Hrudní páteř – teorie
- 12.30 Přestávka - oběd
- 13.30 Bolest hlavy
- 14.00 Pacient - z naší skupiny

- 15.00 Otázky, diskuze.
- 15.30 Závěr posledního dne, vyplnění hodnocení.

Poznámka

Optimální časový rozvrh	09.00 - 17.00
Oběd	12.00 – 13.00/13-14
Dopolední přestávka	10.30 - 10.45
Odpolední přestávka	Okolo 15 - 16h variabilita dle výuky

Prodloužení může nastat z důvodu analýzy vyšetření pacientů nebo přizpůsobení výuky dané skupině.

Osleat