

Teoretická část

(videolekce + prezentace + odkazy na studie)

- Úvod do problematiky FAI
- Anatomie a biomechanika kyčelního kloubu
- Etiologie a typy impingementu (CAM, Pincer, kombinace)
- Diagnostika – klinické testy a zobrazovací metody
- Diferenciální diagnostika
- Konzervativní léčba – principy, důkazy, strategie
- Operační řešení a pooperační plán
- Biomechanika pohybu a návrat ke sportu

Praktická část

(videonávody + inspirace do praxe)

- Představení pacienta
- Klinické testy pro diagnostiku FAI
- Manuální techniky a trakce kyčelního kloubu
- Dynamický strečink a mobilizační cvičení
- Aktivace hlubokého stabilizačního systému (cviky na čtyřech, tripod)
- Izometrická cvičení a mostování
- Modifikace základních pohybů (dřep, výpad)
- Režimová opatření a terapeutické doporučení

Kurz obsahuje propracované videolekce s teoretickým výkladem i praktickými ukázkami testování a terapie. Prezentace doplněné odkazy na aktuální vědecké studie poskytují hlubší porozumění problematice a managementu FAI dle nejnovějších vědeckých poznatků. Součástí jsou také praktická doporučení pro přístup k pacientům s bolestí kyčle, vedení cvičení i návrat do sportovní zátěže dle objektivních testů (dynamometrie, funkční testy). Vyšetření a cvičení si ukazujeme na pacientovi s FAI.

Získáte ucelený pohled na **diagnostiku i terapii femoroacetabulárního impingementu** – od základů až po pokročilé terapeutické přístupy a testování, které jsou snadno aplikovatelné v každodenní praxi. Pro snazší orientaci poskytneme i **pooperační protokoly**, podle kterých se dá v praxi orientovat.

Po zaplacení kurzu se Vám zpřístupní sekce, ve které je nahrána jak teoretická, tak praktická část kurzu. Přístup do této sekce není časově omezen.

Praktické ukázky jsou profesionálně natočeny ve studiu tak, aby jste měli co nejlepší možnost vše vidět a slyšet v té nejlepší kvalitě.

Délka: 270 minut (cca 4,5 hodiny) rozděleno do **38 videí**

Výstup: certifikát o absolvování (zašleme emailem po absolvování)

Obsahuje: Skripta (PDF z prezentací)

Je zakázáno jakékoliv šíření, nebo sdílení kurzu dalším osobám, a to pod pokutou a bezvýhradného zablokování účtu, bez možnosti vrácení peněz. Svět fyzioterapie si vyhrazuje právo na kontrolu přihlašování IP adres a další, viz obchodní podmínky.

Sleva pro členy UNIFY s kódem UNIFY10SF.