



FUNKČNÍ TAPE V BĚŽNÉ PRAXI

ODBORNÝ KURZ FYZIOTERAPIE FUNKCE 4

Funkční tape je jedním z důležitých nástrojů fyzioterapeuta. Slouží jako "prodloužená ruka" terapeuta poté, co pacient opustí jeho ordinaci. Pacient si ho s sebou odnáší jako pomocníka do svého běžného života pro lepší schopnost začlenění nově zažitého a naučeného. Aplikace funkčního tapu přímo vychází z funkční rozvahy a pochopení rozložení napětí a možností pohybu i stability daného člověka.

Termín: 30.11.-1.12.2024 (pá 8:15–so 18:30)
Cena: 6 900 Kč (včetně 4 společných jídel)

Akreditace: UNIFY pro fyzioterapeuty
Počet hodin: 19 (á 60 min)

Odborný garant: Mgr. Jana Týkalová

Určeno pro: fyzioterapeuty, lékaře a další odborníky.



LEKTOR: MGR. MAREK KRÁL

Vystudoval v roce 2000 magisterské studium fyzioterapie na Karlově univerzitě v Praze se specializací somatopsychoterapie. Mezi lety 2002 až 2008 působil jako asistující lektor

Clary Lewitové při vzdělávání fyzioterapeutů v rámci Bc. i Mgr. studia na UK FTVS, jakož i na kurzech „Fyzioterapie funkce“. Od roku 2008 pracuje jako samostatný učitel „Fyzioterapie funkce“, přístupu vycházejícího z učení Clary Lewitové v kurzech i v rámci výuky Bc. i Mgr. studentů UK FTVS. V současné době je fyzioterapeutem v soukromé ambulanci „die Praxis“, Physiotherapie Thom Kuipers ve Švýcarsku.



Funkční tape se liší od kineziotapingu. Na rozdíl od předem daných návodů odkud kam máme tape nalepit se jej ako terapeuti učíme vymýšlet a tvořit podle aktuálního nálezu poruchy funkce. Funkční tape pak funguje jako podpora aktivního zlepšení místo pasivní náhrady.

Tento kurz navazuje na základní pilíře kurzů Fyzioterapie funkce: Forma-Funkce-Facilitace a Pohyb a stabilita, ve kterých jste se měli možnost seznámit se základními principy a uvažováním Fyzioterapie funkce, naučit se funkčnímu vyšetření, zvažování souvislostí a hledání optimálních terapeutických možností s ohledem na individualitu každého pacienta. Prostřednictvím tapu získává ošetřovaný jedinec možnost vyzkoušet si v terapii nově navozený prožitek intenzivněji i ve svém běžném životě. Tím prohlubujeme účinky naší terapie. Vedeme tak pacienty k větší samostatnosti.

“Výsledek terapeutického procesu závisí na kvalitě vnímání i sebevnímání, schopnosti učení a integrace nového do života. Samozřejmě také na motivaci. Ucítí-li pacient pozitivní změnu, je to motivující. Naučí-li se se sebou dobře zacházet a pečovat o to, stává se samostatnějším.” Clara Lewitová

Kurz nabízí kreativní terapeutické tapování a hledání vhodné aktivní opory pro konkrétního jedince v jeho aktuální situaci, na základě komplexního vyšetření a konkrétní potřeby pacienta.

Místo konání: Centrum komplexní péče Dobřichovice s.r.o., Na Vyhlídce 582, Dobřichovice

Rezervace místa: www.ckp-dobrichovice.cz

Dotazy: seminare@ckp-dobrichovice.cz

Telefon: 775 603 573 (8:30-14:00)

www.ckp-dobrichovice.cz



ORIENTAČNÍ ČASOVÝ HARMONOGRAM:

SOBOTA

- 08:15 – 08:30 Prezenze účastníků, zahájení, organizační záležitosti
- 08:30 – 12:30 Úvod: zahájení kurzu
Co vypovídá forma lidského těla o jeho pohybové funkci?
Vyšetřování pohledem: celek jakož i detail, jejich popis, hledání souvislostí mezi nimi
- 12:30 – 13:30 Společný oběd
- 13:30 – 18:00 Taktilní vnímání a jeho význam pro pohybovou funkci
Svalové napětí a možnosti jeho ovlivnění
Praktické použití tapu: funkční tape na končetinách i trupu
- 18:00 – 19:30 Společná večeře
- 19:00 – 20:30 Praktické použití tapu: funkční tape na končetinách i trupu

NEDĚLE

- 08:00 – 08:30 Společná snídaně
- 08:30 – 12:30 Cíle tapování
Princip pasivní opory a odlehčení, koordinace, restituace funkce
Pasivní odlehčení a aktivní terapie
Pasivní odlehčení a vnímání (extero-, propiocepce)
Jak hledat směry odlehčení, jak přizpůsobit tape funkci, jak zapojit pasivní tape do aktivní terapie
- 12:30 – 13:30 Společný oběd
- 13:30 – 18:00 Na které struktury tapem působíme a jak
Meze možností tapu – jiné možnosti opory a odlehčení
Možná rizika
Výběr materiálu
Jak hledat směry odlehčení, jak přizpůsobit tape funkci, jak zapojit pasivní tape do aktivní terapie
- 18:00 – 18:30 Ukončení kurzu, diskuse, organizační záležitosti

Podmínkou je absolvování kurzů 1 a 2 (Forma, funkce, facilitace a Pohyb a stabilita).

POZNÁMKA:

Cesta z nádraží do CKP trvá pěšky cca 25 minut, nechte si prosím dostatek času na registraci před začátkem akce.

V případě, že se Vám v den konání kurzu stane neočekávaná událost nebo máte zpoždění, informujte nás na telefonním čísle 775 603 573.

KDE ABSOLVOVAT KURZY?:

Kurzy FF (1. Forma-funkce-facilitace, 2. Pohyb a stabilita, 3. O vnitřních prostorách, dýchání a hledání pohybu, 4. Funkční tejp, (Re)Fresh FF, Fyzioterapie těhotných žen a žen po porodu, případně další rozšiřující a klinické kurzy je možné absolvovat u všech svobodných učitelů: Mgr. Jana Maryšky, Mgr. Jitky Holubcové, Mgr. Marka Krále, Bc. Markéty Zikmundové, Mgr. Evy Pospíšilové, Bc. Richarda Valý a Bc. Jitky Vanclové.

Kurz O miminkách: Fyzioterapie funkce u miminek a malých dětí učila Bc. Clara Lewitová a Mgr. Marek Král. Budoucnost tohoto kurzu je zatím otevřená.

Mgr. Jan Maryška nabízí také další tři rozšiřující kurzy 1. Senzitivní období ve vývoji dítěte, 2. O stabilitě a pohybu v měnícím se světě, 3. Vnitřní a vnější.

Bc. Jitka Vanclová učí kurzy také v ONLINE formě a to kurz Úvod do Fyzioterapie funkce a kurz Vhled do fyzioterapie těhotných v souladu s přístupem FF.

Téměř všichni učitelé nyní nabízejí kurzy ve spolupráci s CKP Dobřichovice a CKP Sámova.

Mezi jednotlivými základními kurzy FF lektori vyžadují alespoň roční pauzu, kdy si přístup důkladně zkoušíte v praxi. Všechny základní kurzy svobodných učitelů jsou plnohodnotné a opravňují vás k účasti na navazujících kurzech u kteréhokoliv z lektorů. Online kurzy Bc. Vanclové a rozšiřující kurzy Mgr. Maryšky nemají žádnou vstupní podmínku.

Další informace naleznete na stránkách www.fyzioterapiefunkce.cz.