



KOLENNÍ KLOUB V RUKÁCH SPECIALISTŮ

od operace po vrcholový sport, odborný kurz

Pro dnešní populaci je oblast kolenního kloubu velmi kritická – artrotické procesy, záněty šlach, ruptury vazů a menisků jsou velmi časté a tvoří běžnou náplň ambulantní práce fyzioterapeuta i ortopeda. Díky tomu je oblast diferenciální diagnostiky kolenního kloubu složitá a často nepřehledná oblast. Stejně tak komplikovaný je i terapeutický postup – kdy volit operaci, kdy spíše konzervativní léčbu? Jak naplánovat konzervativní léčbu a při jakých komplikacích naopak využít operačního zákroku?

Termín: 22.-23.11.2024

Cena: 4 200 Kč (10% sleva pro členy UNIFY)

Akreditace: 8 kreditů (UNIFY, jen fyzioterapeuti)

Počet výukových hodin: 11,75 (á 60 min).

Odborný garant: MUDr. Barbora Danielová

Určeno pro: lékaře a fyzioterapeuty a další zájemce



LEKTOR: MUDR. JAN ŽMOLÍK

Vedoucí lékař artroskopického operačního týmu Krajské nemocnice Liberec. Ortopedické operativě se věnuje od roku 2007. Jeho specializací je komplexní řešení traumat a degenerativních onemocnění ramenního a kolenního kloubu. Odborné zkušenosti získával během studijních pobytů ve Švýcarsku, Německu a USA.



LEKTOR: MGR. PETR ŠÁDEK, PH.D.

Vedoucí fyzioterapeut rehabilitační kliniky v Praze v Radlicích, spoluzakladatel komplexního pohybového centra Theragym v Praze. Působil jako fyzioterapeut v mužském reprezentačním družstvu házenkářů a plážových volejbalistek s účastí na ME. Vystudoval magisterské studium fyzioterapie na FTVS UK, kde získal doktorát z biomechaniky se zaměřením na neurofyzilogii. Pravidelně přednáší a vede semináře pro odbornou veřejnost, souběžně vyučuje praktické předměty pro fyzioterapeuty na FTVS UK.



LEKTOR: MGR. JAKUB HYBŠ

Pohybový specialista, diagnostik a sportovní coach. Věnuje se Funkční diagnostice pohybového aparátu, specializované rehabilitaci a sportovnímu tréninku. Působí jako lektor pro laickou i odbornou veřejnost. Je autorem moderní metodiky FMP. Působí jako trenér reprezentantů ČR a externí konzultant profesionálních klubů a sportovců. Založil a vede komplexní pohybové centrum, kde ve své praxi pracuje od dětí až po seniorskou kategorii.



Anotace:

V teoretické části znázorní odborníci rozdílnost postupů při diagnostice vybraných diagnóz, stejně jako možných způsobů léčby (konzervativní a operační) z pohledu ortopeda a fyzioterapeuta – indikace a rizika artroskopie, pooperační režim, terapie v subakutní a subchronické fázi léčby.

V praktické části lektori představí vlastní ukázky modelových postupů při terapii poruch znázorněných v teoretické části. Cílem je, aby si účastníci odnesli ucelený postup při rehabilitaci konkrétních onemocnění.

Součástí semináře budou i diskuzní bloky, které budou vedeny přednášejícími. Spoluúčast posluchačů je velmi vítána.

Podrobné informace naleznete na webových stránkách www.ckp-dobrichovice.cz (sekce Semináře).

Místo konání:

Centrum komplexní péče Dobřichovice
Na Vyhlídce 582, Dobřichovice

Rezervace místa: www.ckp-dobrichovice.cz

Dotazy: seminare@ckp-dobrichovice.cz

Telefon: 775 603 573 (8:30-14:00)

www.ckp-dobrichovice.cz



Orientační harmonogram:

PÁTEK

|14:00 – 14:30 Prezence

|14:30-15:30 Etiopatogeneze vybraných poruch kolenního kloubu

|15:45-17:00 Možnosti diagnostiky a léčby patologií kolenního kloubu

|17:15-18:30 Konkrétní ukázky operačních postupů

|18:30-19:00 Diskuze

SOBOTA

|8:30 – 09:00 Zahájení 2. dne

|9:00-10:30 Pooperační a konzervativní péče pohledem fyzioterapeuta

|10:45-12:30 Diagnostický a terapeutický proces v ambulantní praxi

|12:30-13:30 Přestávka na oběd

|13:30-14:30 Funkční testování kolenního kloubu

|14:45-16:00 Pohybová terapie a funkční trénink

|16:15-17:30 Modelové ukázky terapie vybraných stavů, diskuze

|17:30-18:00 Diskuze, předání diplomů

POZNÁMKA:

Cesta z nádraží do CKP trvá pěšky cca 25 minut, nechte si prosím dostatek času na registraci před začátkem akce.

V případě, že se Vám v den konání kurzu stane neočekávaná událost nebo máte zpoždění, informujte nás na telefonním čísle 775 603 573.