

SONOGRAFIE PERIFERNÍCH NERVŮ V REHABILITACI

Tento workshop je určený pro lékaře a fyzioterapeuty, kteří již mají základní průpravu v sonografii hybného systému. Tzn. pro ty, kteří absolvovali základní kurz Seznámení se sonografií hybného systému nebo srovnatelný ekvivalent na jiném pracovišti. V rámci této vzdělávací akce tedy nebudou na základní úrovni probírány sonografické principy a ovládání přístroje. Budou však zdůrazněny fyzikální principy, nastavení přístroje a artefakty, které jsou relevantní pro validní zobrazení periferních nervů.

Workshop bude zaměřen nejen na samotné zobrazení daných nervů ve svém průběhu, nýbrž i na důležité topografické souvislosti s dalšími strukturami jako jsou kosti, svaly, cévy, vazy nebo fascie a na identifikaci anatomických „markerů“ a rizikových míst. V rámci několika přednášek budou zopakovány anatomické průběhy nejčastěji vyšetřovaných nervů včetně běžných variací, budou prezentovány možnosti měření, správného nastavení dopplerovského módu, ukázky úžinových syndromů a jiných patologických nálezů včetně důležitých „redflags“. Převažovat však budou praktické ukázky vyšetření a nácviky v malých skupinách. Vyšetřovací postupy zahrnou běžné statické zobrazení i skenování při pohybu, tzn. testy neurodynamiky. K dispozici na vyzkoušení budou standardní sondy i moderní vysokofrekvenční sondy s rozlišením umožňujícím hodnocení jednotlivých nervových fasciкул. Součástí přednášek ani praktických nácviků nebudou intervenční postupy.

- 9:00 – 9:45 - anatomické průběhy nejčastěji vyšetřovaných nervů, anatomické variace
- 9:45 – 12:00 - praktický nácvik vyšetření (n. medianus, n. radialis, n. ulnaris)
- 13:00 -13:30 - ukázka obrazu úžinových syndromů
- 13:30 – 14:30 - praktický nácvik vyšetření (n. ischiadicus, n. tibialis)
- 14:30 -15:00 - ukázka patologický nálezů a „redflags“
- 15:00 – 15:45 - praktický nácvik vyšetření (n. peroneus communis, n. suralis)
- 15:45 – 16:00 - poznámky k měření a nastavení funkce Doppler
- 16:00 – 16:30 - orientační zobrazení brachiálního plexu a vybraných nervových kořenů krční páteře
- 16:30– 17:00 - závěrečná diskuze a závěr