



DECH A KOREKCE DRŽENÍ TĚLA

prvky ze Schrothové a jógy
odborný kurz



Prezenční kurz je určený pro fyzioterapeuty, lékaře, trenéry, ale i pacienty se skoliózou, které zajímá korekce neboli cílená změna držení těla. Korekce se netýká jen páteře, ale celého těla včetně postavení hlavy a aker. Tvar těla ovlivňuje jeho funkci a naopak. Změna držení těla se týká nejen statiky, ale projeví se i v pohybu.

Termín: 14.9.2024 (so 8:30 - 16:00)

Cena: 2 690 Kč

Určeno pro: fyzioterapeuty, lékaře a další zdravotníky, kteří pracují s klienty se skoliózou

Akreditace: 5 kreditů (UNIFY- pro fyzioterapeuty)

Počet hodin: 6 á 60 min

Odborný garant: MUDr. Barbora Danielová



LEKTORKA: PhDr. IVETA PALLOVÁ, Ph.D.

PhDr. Iveta Pallová, Ph.D. je fyzioterapeutka a specialista na idiopatickou skoliózu. Fyzioterapii vystudovala na LF UP v Olomouci (Diplomová práce: Postavení kinezioterapie v léčbě skoliózy). Doktorandské studium absolvovala na FTVS UK v Praze (Disertační práce: Axiální rotace obratlů ve vztahu k tvarovým změnám páteře). Publikovala přes 30 článků v odborných časopisech a sbornících konferencí.

Máme způsoby, jak ovlivnit přirozený postoj a držení těla? Jaké držení těla je optimální a jaké je pro daného jedince možné? V rámci kurzu si prakticky ukážeme využití korekcí držení těla u idiopatické skoliózy a dalších posturálních poruch především v sagitální rovině (zvýšené kyf lordózy a plochá záda). Nedílnou součástí korekce je využití dechu.

Prakticky budou ukázány vybrané cviky inspirované metodou dle Schrothové, New Power Schroth a jógy. Součástí je řada kazuistik přibližujících dané téma.

Účastníci kurzu dostanou stručné studijní materiály. Na kurz je možnost přivést si svého pacienta se skoliózou, kterého vyšetříme a navrhne terapii. Pokud byste měli zájem, kontaktujte seminářový tým na seminare@ckp-dobrichovice.cz.

MÍSTO KONÁNÍ:

Centrum komplexní péče Dobřichovice s.r.o.,
Na Vyhlídce 582, Dobřichovice

Rezervace místa: www.ckp-dobrichovice.cz

Dotazy: seminare@ckp-dobrichovice.cz

Telefon: 775 603 573 (8:30-14:00)

Pořadatel: CKP EDU s.r.o, Nezamyslova 1712/13a,
Praha 2, PSČ: 120 00

www.ckp-dobrichovice.cz



Orientační harmonogram:

|8:30 – 9:00 Registrace účastníků, zahájení kurzu
|9:00 – 10:00 Skolióza a další tvarové změny páteře
|10:00 – 12:30 Využití metody dle Schroth
|12:30 – 13:30 Obědová pauza
|13:30 – 15:30 Využití prvků z jógy
|15:30 – 16:00 Diskuse a závěr

POZNÁMKA:

Cesta z nádraží do CKP trvá pěšky cca 25 minut, nechte si prosím dostatek času na registraci před začátkem akce.

V případě, že se Vám v den konání kurzu stane neočekávaná událost nebo máte zpoždění, informujte nás na telefonním čísle 775 603 573.

S sebou: pohodlné oblečení na cvičení, psací potřeby

Oběd a občerstvení: Pro účastníky bude připravena káva, čaj a drobné občerstvení. Oběd si účastníci hradí sami (možnost společně objednat dovoz jídla z místních restaurací nebo si ohřát vlastní jídlo v mikrovlnné troubě).