



CHRONICKÁ BOLEST V TERAPII

CO O NÍ VÍME A JAK S NÍ PRACOVAT?

Odborný kurz konceptu Functional Movement Principles (FMP)

V dnešní době je chronická bolest fenoménem v lékařské komunitě. Od vlivu na pohybové chování až na prožívání emocí a situací, při déletrvajících bolestech se stává život pacienta velmi komplikovaným. Současně tento stav poskytuje výzvu i terapeutům – často se setkáváme s pacientem s chronickou bolestí, který je zároveň depresivně laděný, na vše reaguje negativně a libovolný podnět je pro něj bolestivý a nepříjemný.

Termín: 19.10.2024 (so 8:30 - 18:00)

Cena: 2 400 Kč

(sleva 10% pro členy UNIFY, 20% pro členy ASF ČR)

Určeno pro: fyzioterapeuty, lékaře, psychology a další odborníky

Počet kreditů: 5 (Unify- jen pro yzioterapeuty)

Výukových hodin: 7,5 (až 60 min)

Odborný garant: Mgr. Jana Týkalová



LEKTOR: MGR. PETR ŠÁDEK, PH.D.

Vedoucí fyzioterapeut rehabilitační kliniky v Praze v Radlicích, spoluzakladatel komplexního pohybového centra Theragym v Praze. Působil jako fyzioterapeut v mužském reprezentačním družstvu házenkářů a plážových volejbalistek s účastí na ME. Vystudoval magisterské studium fyzioterapie na FTVS UK, kde získal doktorát z biomechaniky se zaměřením na neurofyziologii. Pravidelně přednáší a vede semináře pro odbornou veřejnost, souběžně vyučuje praktické předměty pro fyzioterapeuty na FTVS UK.



LEKTORKA: MGR. ET MGR. ALENA JŮZOVÁ, PH.D.

Psycholožka ve zdravotnictví, psychoterapeutka, fyzioterapeutka. Absolvovala psychoterapeutický výcvik v Gestalt psychoterapii. Pracuje v klinicko-psychologické ambulanci, v soukromém zařízení Strange Training a externě vyučuje na Ústavu lékařské psychologie a psychosomatiky LF MU. Pracuje s dospělými osobami s různými psychickými a/nebo somatickými potížemi.



Anotace semináře:

Tento unikátní kurz nabídne pohled dvou klinických specialistů – psychologa a fyzioterapeuta, kteří představí současné možnosti v terapii chronické bolesti a způsoby fyzioterapeutické a psychologické práce s pacienty, kteří zažívají chronickou bolest. Zároveň nastíní způsob, jak se právě tyto dva druhy péče mohou vhodně doplňovat při terapeutickém procesu.

V teoretické části bude popsána neuroanatomie bolesti, její vznik a vliv na pohybový, kognitivní a emoční systém. Dále bude poukázáno na vztah osobnostní charakteristiky zkušenosti s bolestí, interpersonální a intrapersonální jevy spojené s chronickou bolestí. V praktické části bude prezentována diagnostika z pohledu psychoterapeuta i fyzioterapeuta, hodnocení vlivu bolesti na pacienta. V terapeutické části pak bude nastíněn způsob práce psychoterapeuta s bolestí, zároveň budou ukázány možnosti práce fyzioterapeuta (manuální terapie bolesti dle DNM, relaxační pohybová terapie aj.).

MÍSTO KONÁNÍ:

Centrum komplexní péče Dobřichovice s.r.o.,
Na Vyhlídce 582, Dobřichovice

Rezervace místa: www.ckp-dobrichovice.cz

Dotazy: seminare@ckp-dobrichovice.cz

Telefon: 775 603 573 (8:30 - 14:00)



www.ckp-dobrichovice.cz

Harmonogram:

8.30 - 9.00 Registrace účastníků

9:00 – 10:30 Představení lektorů, očekávání účastníků. Neuroanatomie bolesti.

10:45-12:30 Vliv bolesti na pohyb, osobnost a psychiku

12:30-13:30 Obědová pauza

13:30-15:00 Metody a přístupy psychologa v terapii bolesti

15:15-17:30 Manuální a terapeutická práce s bolestí fyzioterapeuta

17:30-18:00 Diskuze

POZNÁMKA:

Cesta z nádraží do CKP trvá pěšky cca 25 minut, nechte si prosím dostatek času na registraci před začátkem akce.

V případě, že se Vám v den konání kurzu stane neočekávaná událost nebo máte zpoždění, informujte nás na telefonním čísle 775 603 573.

S sebou: pohodlné oblečení na sezení a cvičení, blok, psací potřeby, desky na diplom.

Ubytování: <https://www.ckp-dobrichovice.cz/tipy-na-ubytovani/>