

Endometrióza a menstruační bolest pohledem lékaře a fyzioterapeutky

Termín: 3. - 4. 10.2025

Harmonogram:

Pátek 3.10.2025: Mudr. Jan Drahoňovský

13:30 – 14:00 Prezence účastníků

14:00 – 15:00 Definice, etiopatogeneze, klasifikace a diagnostika

15:00 – 16:00 Specifika jednotlivých typů endometriózy

16:00 – 17:00 Základní principy léčby endometriózy, konzervativní léčba

17:00 – 18:00 Operační léčba endometriózy

18:00 – 19:00 Diskuse

Sobota 4.10.2025: Mgr. Nikola Vojtášková

8:30 - 9:00 Prezence účastníků

9:00 - 10:00 Fyziologie/patofyziologie menstruačního cyklu se zaměřením na vznik bolesti - primární/sekundární dysmenorea, vliv jizvy (epiziotomie/SC/operace obecně) na vznik bolesti

10:00 - 10:10 Pauza

10:10 - 11:00 Diferenciální diagnostika primární a sekundární dysmenorey, gynekologická anamnéza, vyšetření (aspekční, dynamické), teorie vyšetření per rectum/per vaginam

11:00 - 11:45 Přístupy v léčbě dysmenorey - manuální terapie, pohybová terapie, celostní terapie

11:45 - 12:30 Pauza - oběd

12:30 - 14:30 Praktický nácvik odebrání gynekologické anamnézy, vyšetření (posturální, palpační, dynamické; aplikace individuálního léčebného programu u žen trpících dysmenoreou - manuální techniky, pohybová terapie atd.

14:30 - 15:00 Diskuze, závěr a předání certifikátů