



THERABANDY A LABILNÍ PLOCHY, jejich využití u hypermobility a skolióz

odborný kurz

Cílem kurzu je ukázat možnosti terapie u idiopatické skoliózy a hypermobility. Účastníci kurzu dostanou stručné studijní materiály. Součástí je řada kazuistik přibližujících více jednotlivá témata.

Na kurz je možnost přivést si svého pacienta se skoliózou, kterého vyšetříme a navrhne terapii.

Pokud byste měli zájem, kontaktujte seminářový tým na seminare@ckp-dobrichovice.cz.

Termín: 5.10.2024 (so 8:00 - 16:00)

Cena: 2 690 Kč

Určeno pro: fyzioterapeuty, lékaře a další zdravotníky, kteří pracují s klienty se skoliózou

Akreditace: 5 kreditů (UNIFY- pro fyzioterapeuty)

Počet hodin: 6 á 60 min

Odborný garant: MUDr. Barbora Danielová



LEKTORKA: PhDr. IVETA PALLOVÁ, Ph.D.

PhDr. Iveta Pallová, Ph.D. je fyzioterapeutka a specialista na idiopatickou skoliózu. Fyzioterapii vystudovala na LF UP v Olomouci (Diplomová práce: Postavení kinezioterapie v léčbě skoliózy). Doktorandské studium absolvovala na FTVS UK v Praze (Disertační práce: Axiální rotace obratlů ve vztahu k tvarovým změnám páteře). Publikovala přes 30 článků v odborných časopisech a sbornících konferencí.



Zdravá páteř má být dostatečně flexibilní, tj. klouby jsou stabilní a pohyb obratlů je ve fyziologickém 3D rozsahu. U hypermobility nacházíme zvýšený nefyziologický rozsah pohybu a následnou nestabilitu kloubů. Častěji jsou pozorovány bolesti při statické zátěži, plochonoží, sklon k lehkým úrazům a skolióza.

Hypermobilita je často doprovázená oploštělou hrudní páteří a kyfotazací na přechodu hrudní a bederní páteře, což je rizikový faktor pro rozvoj idiopatické skoliózy. Pro hypermobilitu je typická zvýšená volnost vaziva, ke které se u skoliózy přidává asymetrie. Ligamentózně svalový systém pracuje asymetricky. Šlachy, které drží páteř pružně dohromady, svým asymetrickým tahem rozvíjí další deformaci páteře. Postupem času páteř u skoliózy začne být v některých úsecích nepohyblivá a rozvíjí se fixovaná deformace páteře.

MÍSTO KONÁNÍ:

Centrum komplexní péče Dobřichovice s.r.o.,
Na Vyhlídce 582, Dobřichovice

Rezervace místa: www.ckp-dobrichovice.cz

Dotazy: seminare@ckp-dobrichovice.cz

Telefon: 775 603 573 (8:30-14:00)

Pořadatel: CKP EDU s.r.o, Nezamyslova 1712/13a,
Praha 2, PSČ: 120 00

www.ckp-dobrichovice.cz



Orientační harmonogram:

- |8:30 – 9:00 – Registrace účastníků, zahájení kurzu
- |9:00 – 10:30 – Skolióza versus hypermobilita a flexibilita
- |10:30 – 12:30 – Cvičení s therabandy, labilní plochy
- |12:30 – 13:30 – Oběd
- |13:30 – 15:30 – Využití metody dle Niederhöffer, Becker
- |15:30 – 16:00 – Diskuse a závěr

POZNÁMKA:

Cesta z nádraží do CKP trvá pěšky cca 25 minut, nechte si prosím dostatek času na registraci před začátkem akce.

V případě, že se Vám v den konání kurzu stane neočekávaná událost nebo máte zpoždění, informujte nás na telefonním čísle 775 603 573.

S sebou: pohodlné oblečení na cvičení, psací potřeby

Oběd a občerstvení: Pro účastníky bude připravena káva, čaj a drobné občerstvení. Oběd si účastníci hradí sami (možnost společně objednat dovoz jídla z místních restaurací nebo si ohřát vlastní jídlo v mikrovlnné troubě).